

باسمہ تعالیٰ

ردیف	سئوالات	
۱	کدام مورد زیر از علایم احتمالی حاملگی محسوب می شود؟	ر شته: مدیریت خانواده نام و نام خانوادگی:
۲	الف) قطع قاعده‌گی ب) بزرگ شدن شکم ج) تهوع و استفراغ	تاریخ امتحان: ۹۵/۰۳/۱۰ سال سوم آموزش متوسطه
۳	در مرحله سوم زایمان چه اتفاقی رخ می دهد؟	مدت امتحان: ۷۵ دقیقه ساعت شروع: ۸ صبح
۴	الف) باز شدن دهانه رحم ب) اپی زیوتومی	دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۵
۵	روشی که علاوه بر پیشگیری از بارداری از انتقال بیماریهای مقاربینی نیز پیشگیری می کند؟	مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir
۶	الف) قرص های ترکیبی ب) IUD ج) کاندوم د) واژکتومی و توبکتومی	کدام گروه از عقب ماندگان ذهنی می توانند زندگی مستقلی داشته باشند؟
۷	الف) آموزش پذیر ب) تربیت پذیر ج) حمایت پذیر د) هر سه گروه	الف) در دوران حاملگی از ماه چهارم به بعد مصرف قرص آهن توصیه می گردد. ب) هپاتیت A از راه خون و تماس جنسی انتقال می یابد. ج) در سال دوم زندگی وزن کودک هر ۲ ماه یکبار اندازه گیری می شود. د) تلخ کردن و بستن شست جهت درمان مکیدن انگشت بسیار مؤثر خواهد بود. و) امروزه نایینایان می توانند با سواد شوند و بخوانند و بنویسند.
۸	جملات زیر را کامل کنید.	الف) هدف اصلی ماموگرافی، شناسایی زود هنگام سرطان است . ب) اندازه دور سر کودکان در بدو تولد حدود سانتی متر است . ج) زمانی که نگرانی های فرد شدت یابد فرد دچار می گردد . د) برای تامین سلامتی افراد خانواده، حرارت داخل ساختمان در فصل سرد سال درجه توصیه می شود . و) حداقل ارتفاع پله ها باید حدود سانتی متر باشد .
۹	برای بهبود جوش های صورت نوجوانان چه توصیه هایی می کنید؟ (۲ مورد)	
۱۰	ادامه‌ی سئوالات در صفحه‌ی دوم	

با اسمه تعالی

ساعت شروع : ۸ صبح	مدت امتحان : ۷۵ دقیقه	رشته : مدیریت خانواده	سئوالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده
تاریخ امتحان : ۹۵/۰۳/۱۰	تعداد صفحه : ۲	سال سوم آموزش متوسطه	نام و نام خانوادگی :
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۵ مرکز سنجش آموزش و پژوهش http://aee.medu.ir			

ردیف	سئوالات	نمره
۸	دو مورد از خدماتی که در خانه های بهداشت به خانواده ها ارائه می شود را نام ببرید.	۱
۹	علایم خطر دوران بارداری را نام ببرید. (۴ مورد)	۱
۱۰	در چه موقعی سزارین بر زایمان طبیعی برتری دارد؟	۰/۵
۱۱	چرا قنداق کردن نوزاد امری غیربهداشتی است و توصیه نمی شود؟	۰/۵
۱۲	برای نوزادی که پستان های متورم و برجسته ای دارد چه اقدامی انجام می دهید؟	۰/۵
۱۳	نشانه های کافی بودن شیرمادر برای شیرخوار چیست؟ (۲ مورد)	۱
۱۴	دو ماده غذایی نام ببرید که نباید برای کودک زیر یک سال استفاده کرد؟	۰/۵
۱۵	صرف قطره ویتامین A از چه زمانی باید برای کودک شروع کرد؟	۰/۵
۱۶	سه مورد از روش هایی که جهت اصلاح بی اختیاری ادرار و شب ادراری کودکان بکار می روند را نام ببرید.	۱/۵
۱۷	در چه موقعی ممکن است کودکان به دروغ گویی متول شوند؟	۱
۱۸	در هنگام بروز بیماری در کودکان ، چه کمک هایی از دست خواهر و برادر بزرگ تر برمی آید؟	۱/۵
۱۹	در برخورد با افراد کم شناور چه نکاتی را باید رعایت کرد؟	۱
۲۰	برای پیشگیری از بیوست در سالمندان چه توصیه هایی می کنید؟ (۲ مورد)	۱
۲۱	چرا در دوران سالمندی بر عکس جوانی تنفس عمیق توصیه نمی شود؟	۱
۲۲	مشخص کنید که بیماری های زیر مربوط به کدام دستگاه بدن انسان می باشد؟ a) آرتیت روماتوئید b) برونشیت c) بیماری دستگاه تناسلی - ادراری d) بیماری تنفسی	۱
۲۳	اگر ساختمان دارای نور و روشنایی کافی نباشد چه مشکلاتی ممکن است ایجاد شود؟	۱
۲۴	چگونه می توان از ورود حشرات و جانوران موذی به خانه جلوگیری کرد؟	۰/۵
	موفق و پیروز باشید	۰

با اسمه تعالی

ساعت شروع : ۸ صبح	رشته : مدیریت خانواده	راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده
تاریخ امتحان : ۹۵/۰۳/۱۰		سال سوم آموزش متوسطه
مرکز سنجش آموزش و پژوهش http://aee.medu.ir		دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۵
راهنمای تصحیح		ردیف
نمره		
۱/۵	۱۶	- استفاده از روش جایزه و تشویق برای شب هایی که کودک شب ادراری ندارد -۲ محدودیت مصرف مایعات در شب و عادت دادن به توالت رفتن قبل از خوابیدن -۳ - استفاده از زنگ های خبر کننده -۴ - تقویت زمان نگه داری ادرار -۵ بیدار کردن منظم کودک در ساعتی خاص از شب توسط والدین و به توالت بردن -۶ - بررسی توسط پزشک (از نظر صرع دیابت، عفونت ادراری....) (۳ مورد هر مورد ۵/۰ نمره)
۱	۱۷	کودکان به منظور جلب تحسین و تمجید (۰/۲۵) فرار از تنبیه یا نارضایتی والدین مخصوصاً نسبت به کارهای مدرسه (۰/۲۵) همچنین احساس ناامنی در منزل و فقدان محبت والدین (۰/۲۵) سخت گیری های زیاد و مشکلات خانوادگی (۰/۲۵) به دروغ متول می شوند
۱/۵	۱۸	بچه های بزرگ تر می توانند در کاستن درد و ناراحتی های بچه های کوچک تر سهیم باشند (۰/۵) در مواقعی که کودک تب دارد می توان برای پایین آوردن تب (۰/۵) و همچنین می توان در تعذیه ای طفل از خواهر یا برادر بزرگ تر کمک گرفت (۰/۵)
۱	۱۹	در برخورد با افراد کم شناور یا باید آرام و شمرده صحبت کرد (۰/۵) موقع صحبت روی خود را به سمت فرد نگه داشت تا بتواند بال خوانی منظور ما را درک کند (۰/۵)
۱	۲۰	مناسب ترین راه رعایت یک رژیم غذایی صحیح است از جمله مصرف سبزیجات خام و میوه جات - خوردن یک یا دو گلابی یا سبب قبل از خواب - نوشیدن یک لیوان آب و یا خوردن کمی انگور به هنگام صبح - مصرف یک قاشق روغن زیتون بعد از هر غذا (دو مورد هر مورد ۵/۰ نمره)
۱	۲۱	زیرا این کار نه تنها مفید نیست (۰/۲۵)، بلکه ممکن است در اثر اتساع بیش از حد ریه ها (۰/۲۵)، کانون های بیماری زای نهفته را تحریک و بیدار سازد (۰/۰) و گاهی سبب خونریزی شود (۰/۲۵)
۱	۲۲	(۱) آرتربیت روماتوئید = (C) بیماری دستگاه حرکتی (۰/۲۵) (ب) برونشیت = (d) بیماری تنفسی (۰/۲۵) (ث) بزرگ شدن پروستات = (b) بیماری دستگاه تناسلی - ادراری (۰/۲۵) (د) کاتاراكت = (a) کدر شدن عدسی چشم (۰/۲۵)
۱	۲۳	در محل هایی که نور کافی وجود ندارد میکروب بعضی از بیماری ها (مانند سل) می تواند رشد و نمو یابند و سبب بیماری شوند (۰/۵) کودکانی که در اتاق های نیمه تاریک یا فاقد نور طبیعی به مدت طولانی نگه داری می شوند دچار نرمی استخوان (راشی تیسم) می شوند (۰/۵)
۰/۵	۲۴	با نصب توری های سیمی در پنجره ها می توان از ورود پشه و مگس به داخل ساختمان جلوگیری کرد.
۲۰ نمره		پیروز و سر بلند باشید

با سمه تعالی

ساعت شروع : ۸ صبح		رشته : مدیریت خانواده	راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده
تاریخ امتحان : ۹۵/۰۳/۱۰		سال سوم آموزش متوسطه	
مرکز سنجش آموزش و پرورش دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۵ http://aee.medu.ir			
نمره		راهنمای تصحیح	ردیف
۰/۲۵		گزینه (ب) بزرگ شدن شکم	۱
۰/۲۵		گزینه (د) خروج جفت	۲
۰/۲۵		گزینه (ج) کندوم	۳
۰/۲۵		گزینه (الف) آموزش پذیر	۴
۱/۲۵	(هر مورد ۰/۲۵)	۵ (ج) صحیح و (ب) غلط	الف) صحیح
۱/۲۵	(هر مورد ۰/۲۵)	۶ (ب) پستان ۳۷ و (د) اضطراب ۲۱	الف) پستان
۱	استفاده کمتر از غذاهای محرک و چرب و شیرین (۰/۲۵) و ادویه جات و فلفل (۰/۲۵) ورزش کردن (۰/۲۵) و شست و شوی مکرر با صابون های ملایم (۰/۲۵) به بهبود جوش ها کمک می کند	۷	
۱	۸ - آموزش بهداشت و انجام مشاوره با مادران در زمینه های مختلف بهداشتی نظیر شیردهی ، تنظیم خانواده و سایر مسائل بهداشتی - خدمات تنظیم خانواده - مراقبت از مادران باردار شامل توزین مرتب ، اندازه گیری فشارخون آموزش های لازم - مراقبت از کودکان زیر ۶ سال - اجرای واکسیناسیون کودکان و مادران به طور رایگان - آموزش بهداشت دهان و دندان به کودکان و مادران باردار (دو مورد هر مورد ۰/۵ نمره)		
۱	۹ احساس درد - خونریزی و یا خروج هر نوع مایع - ورم دست ها و صورت - سردرد شدید و مداوم - تاری دید - تب و لرز - سوزش ادرار - استفراغ مداوم - احساس کاهش حرکات جنین (۰/۲۵ مورد هر مورد ۰/۵)		
۱	۱۰ هنگامی که اندازه سر نوزاد با لگن مادر هماهنگ نباشدیا لگن مادر در قسمتی بیش از حد تنگ باشد (۰/۵) همچنین در مواقعی که جنین وضعیتی غیر طبیعی داشته باشد (۰/۵)		
۰/۵	۱۱ زیرا نه تنها حرکات طبیعی طفل را محدود می سازد (۰/۲۵) می تواند سبب تشدید یا در رفتگی مفصل ران شود (۰/۲۵)		
۰/۵	۱۲ این مورد طبیعی است (۰/۲۵) و نباید دستکاری کرد (۰/۲۵)		
۱	۱۳ بهترین چیزی که می تواند به مادر کمک کند تا از کافی بودن شیر خود مطمئن شود اضافه شدن وزن شیرخوار (۰/۵) و نشانه ای دیگر تعداد کهنه هایی است که کودک در طول روز خیس می کند (۰/۵) (کودکی که فقط شیر مادر می خورد روزانه ع کهنه خیس می کند)		
۰/۵	۱۴ سفیده تخم مرغ - اسفناج - گوجه فرنگی - بعضی میوه ها مثل : پرتقال ، لیموشیرین ، توت فرنگی ، گیلاس ، آبلالو (دو مورد هر مورد ۰/۲۵)	دو هفته بعد از تولد	۱۴
۰/۵			۱۵
ادامه در صفحه ی دوم			