باسمه تعالی

سئوالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده	رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۸ صبح	مدت امتحان : ۷۵ دقیقه
نام و نام خانوادگی :	سال سوم آموزش متوسطه	تاریخ امتحان:۹۶/۰۳/۱۱	تعداد صفحه : ۲
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir	

ردیف	سئوالات	نمره
۱	تشخیص قطعی حاملگی چگونه حاصل می شود ؟ الف) قطع قاعدگی ب) آزمایش هورمونی ج) شنیدن صدای قلب جنین د) تهوع واستفراغ	۰/۲۵
۲	منظور از دوران نقاهت پس از زایمان چیست ؟ ..... بعد از زایمان الف) ۱۰ روز اول ب) هفته اول ج) ماه اول د) ۶تا۸ هفته اول	۰/۲۵
۳	نخستین غربالگری سرطان دهانه رحم چه مدت پس از ازدواج توصیه شده است ؟ الف) شش ماه بعد ب) یک سال بعد ج) سه سال بعد د) پنج سال بعد	۰/۲۵
۴	بهره هوشی عقب ماندگان ذهنی آموزش پذیر بین ..... است . الف) ۹۰- ۷۰ ب) ۷۰- ۵۰ ج) ۵۰- ۲۵ د) ۲۵ و کمتر	۰/۲۵
۵	صحیح یا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید. الف) مسافرت با هواپیما برای خانم باردار در ماه های اول بارداری مشکلی ایجاد نمی کند . ص ☐ غ ☐ ب) آی یو دی (IUD) از روش های دائمی پیشگیری از بارداری محسوب می شود . ص ☐ غ ☐ ج) به طور متوسط وزن هر کودک در یک سالگی ۲ برابر وزن هنگام تولد می شود . ص ☐ غ ☐ د) معلولیت در اثر تصادف و آتش سوزی نوعی معلولیت اکتسابی محسوب می شوند . ص ☐ غ ☐	۱
۶	جملات زیر را کامل کنید . الف) هدف اصلی ماموگرافی شناسایی زود هنگام سرطان ..... است . ب) اگر نوزادی تا ..... ساعت پس از تولد ادرار نکند باید مورد معاینه پزشک قرار گیرد . ج) در منازلی که تهویه مناسب ندارند امکان ایجاد بیماری های ..... زیاد است . د) برای تامین سلامتی افراد خانواده حرارت داخل ساختمان در فصول گرم سال ..... درجه توصیه می شود .	۱
۷	دو مورد از مواردی که در قاعدگی ، غیر طبیعی تلقی می شوند را نام ببرید .	۱
	ادامه ی سئوالات در صفحه ی دوم	.

سئوالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده	رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۸ صبح	مدت امتحان : ۷۵ دقیقه
نام و نام خانوادگی :	سال سوم آموزش متوسطه	تاریخ امتحان : ۹۶/۰۳/۱۱	تعداد صفحه : ۲
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir	

ردیف	سئوالات	نمره
۸	چه افرادی قبل از اقدام به ازدواج ویا بچه دار شدن باید تحت مشاوره ژنتیک قرار گیرند ؟(۴ مورد)	۱
۹	چهارمورد از موارد حاملگی های پر خطر را نام ببرید .	۱
۱۰	سزارین چیست ؟ در چه مواقعی سزارین بر زایمان طبیعی برتری دارد؟ (۲ مورد)	۱
۱۱	مادری به همراه کودک ۶ ماهه خود جهت واکسیناسیون مراجعه کرده است در این سن چه واکسن هایی را به کودک تزریق می کنید ؟	۰/۵
۱۲	ختنه کردن چه اثرات مثبتی دارد ؟	۰/۵
۱۳	مادر شیردهی که خارج از منزل کار می کند و شیر دوشیده شده خود را به کودک می دهد در مورد شیردهی چه نکاتی را باید رعایت کند ؟ (۲ مورد)	۱
۱۴	اولین ماده غذایی مناسب برای شروع تغذیه تکمیلی چیست ؟چرا ؟ وچه مقدار در روز توصیه می شود ؟	۱
۱۵	بی اختیاری ادرار کودکان از چه سنی به بعد مشکل محسوب می شود ؟ در پسران بیش تر دیده می شود یا دختران ؟	۰/۵
۱۶	دو مورد از علل فشردن دندان ها در خواب را بنویسید و بگویید چگونه می توان این مشکل را درمان کرد ؟	۱
۱۷	سه مورد از علل تاخیر در تکلم کودکان را نام ببرید ؟	۱/۵
۱۸	بچه های بزرگ تر چگونه می توانند از بچه های کوچک تر مراقبت و نگه داری کنند؟ (۴ مورد)	۲
۱۹	تعریف دوران سالمندی از نظر سازمان جهانی بهداشت را بنویسد .	۰/۵
۲۰	دو مورد از اختلالات و بیماری های شایع سالمندی را نام ببرید .	۰/۵
۲۱	برای سلامتی دستگاه قلب و عروق به سالمندان چه توصیه هایی می شود ؟ (۴ مورد)	۲
۲۲	از نظر بهداشتی برای تعیین محل خانه به چه نکاتی باید توجه کرد ؟	۱/۵
۲۳	در ساختمان پنجره ها باید چند سانتی متر از کف اتاق بالاتر باشند ؟	۰/۵
	موفق و پیروز باشید	

باسمه تعالی

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده	رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۸ صبح
سال سوم آموزش متوسطه		تاریخ امتحان : ۹۶/۰۳/۱۱
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	گزینه (ج) شنیدن صدای قلب جنین	۰/۲۵
۲	گزینه (د) ۶ تا ۸ هفته اول	۰/۲۵
۳	گزینه (ج) سه سال بعد	۰/۲۵
۴	گزینه (ب) ۷۰ – ۵۰	۰/۲۵
۵	الف)صحیح ب)غلط ج) غلط د) صحیح (هر مورد ۰/۲۵)	۱
۶	الف) پستان ب) ۲۴ ج) تنفسی د) ۱۸ (هر مورد ۰/۲۵)	۱
۷	طول مدت دوره بیش از ۳۵ روز و کمتر از ۲۱ روز – طول مدت خونریزی قاعدگی بیش از ۸ روز یا کمتر از ۳ روز – مقدار خونریزی در هر دوره بیش از ۸۰ سی سی باشد – خونریزی خفیف جزئی و در حد لکه بینی باشد- وجود خونریزی یا لکه بینی در بین دو قاعدگی – دوره های قاعدگی متغییر و نامنظم – وجود لخته در خونریزی قاعدگی (۲ مورد هر مورد ۰/۵)	۱
۸	ازدواج فامیلی – حاملگی در سن ۳۵ سال یا بالاتر – اختلالات خونی از جمله تالاسمی – وجود نقایص مادرزادی – کوتاهی بیش از حد قد و سایر اختلالات رشد – عقب ماندگی ذهنی یا تاخیر رشد – نازایی یا سقط های مکرر – سرطان ها – بیماری های قلبی عروقی و بیماری هایی که ارث در آن دخیل است – اختلالات متابولیسمی – اختلالات رفتاری (۴ مورد هر مورد ۰/۲۵)	۱
۹	حاملگی قبل از سن ۱۸ و بعد از ۳۵ سالگی - فاصله بارداری کمتر از ۲ سال - حاملگی چهارم به بعد – مادری که قدش از ۱۴۵ سانتی متر کمتر باشد مادری که وزن او قبل از بارداری کمتر از ۳۸ کیلوگرم باشد – حاملگی های چند قلو – سوء تغذیه مادر – سابقه سقط و زایمان مشکل در مادر (۴ مورد هر مورد ۰/۲۵)	۱
۱۰	سزارین نوعی عمل جراحی است (۰/۲۵) که طی آن با بریدن جدار شکم و رحم نوزاد بیرون آورده می شود (۰/۲۵) هنگامی که اندازه سر نوزاد با لگن مادر هماهنگ نباشد یا لگن مادر در قسمتی بیش از حد تنگ باشد و در مواقعی که جنین وضعیتی غیر طبیعی داشته باشد سزارین بر زایمان طبیعی ترجیح دارد (ذکر دو مورد کافی است هر مورد ۰/۲۵)	۱
۱۱	سه گانه (۰/۲۵) – هپاتیت ب (۰/۲۵)	۰/۵
۱۲	پیشگیری از سرطان (۰/۲۵) و عفونت ادراری (۰/۲۵)	۰/۵
۱۳	برای این که شیر آلوده نشود باید دست ها را با آب و صابون شست و ظرف هایی را که شیر در آنها ریخته می شود ۲۰ دقیقه جوشاند – شیر مادر را می توان در یخچال به مدت ۶ تا ۸ ساعت در ظرف در پوشیده نگه داشت و در داخل یخچال شیر مادر تا ۴۸ ساعت سالم می ماند – مادر شیر ده نباید کار سنگین انجام دهد و خود را خسته کند بلکه به استراحت احتیاج دارد – غذای مادر شیر ده باید متنوع و کمی بیش تر از معمول باشد استفاده از لبنیات برای مادر شیرده مفید است – نوشیدن مایعات البته در حد رفع تشنگی مفید است – مصرف دارو در دوران شیر دهی باید با احتیاط و حتما با تجویز پزشک صورت گیرد – مادر شیرده باید به دقت از پستان مراقبت کند نباید شیر را به مدت طولانی در پستان نگه دارد زیرا می تواند موجب عفونت شود – پس از سیر شدن شیرخوار یک قطره از شیر خود را روی نوک پستان باقی بگذارد و اجازه دهد که نوک پستان در هوای آزاد خشک شود . (۲ مورد هر مورد ۰/۵)	۱
	ادامه در صفحه ی دوم	

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده	رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۸ صبح
سال سوم آموزش متوسطه		تاریخ امتحان : ۹۶/۰۳/۱۱
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱۴	چون برنج از همه غذاهای دیگر راحت تر هضم می شود (۰/۲۵) در اولین هفته شروع تغذیه تکمیلی بهتر است است از فرنی آرد برنج استفاده شود (۰/۲۵) ابتدا یک قاشق مرباخوری در روز (۰/۲۵) کم کم روزانه ۱۰ قاشق مرباخوری (هر وعده ۳ – ۲ قاشق) (۰/۲۵)	۱
۱۵	۳ تا ۴ سالگی (۰/۲۵) این مشکل در بین پسران بیش تر دیده می شود (۰/۲۵)	۰/۵
۱۶	گاهی علت فشردن دندان ها در خواب اشکالی است که در جفت شدن دندان ها به هم وجود دارد (۰/۲۵) که در چنین شرایطی دندان پزشک می تواند آن را درمان کند (۰/۲۵) گاهی نیز علت آن اضطراب و خشم فرو خورده است (۰/۲۵) که روان درمانی در بهبودش می تواند مفید باشد . (۰/۲۵)	۱
۱۷	تاخیر در تکلم اختلالی است که به علل مختلفی از قبیل پایین بودن بهره هوشی – فلج عضلانی - نقایص شنوایی – انحرافات و ناهنجاری های دستگاه تکلم و نیز امراض و ضایعات دیگر مغزظاهر می شود . (۳ مورد هر مورد ۰/۵)	۱/۵
۱۸	به او غذا بدهند – با او بازی کنند – صورتش را تمیز کنند – در مواقع لزوم او را توالت ببرند و پس از توالت دست هایش را با آب و صابون بشویند – او را از خطرات و حوادث دور نگه دارند – دندان های کوچولو را تمیز کند ... (۴ مورد هر مورد ۰/۵)	۲
۱۹	سازمان جهانی بهداشت سن ۶۵ سال به بالا را دوران سالمندی تعریف نموده است .	۰/۵
۲۰	بیماری های استحاله ای قلب و رگ های خونی – سرطان – حوادث – بیماری قند – بیماری های دستگاه حرکتی – بیماری های دستگاه تنفسی – بیماری های دستگاه تناسلی ادراری – نقصان حافظه – اختلال در حس شنوایی و بینایی و اختلالات عاطفی نظیر افسردگی (۲ مورد هر مورد ۰/۲۵)	۰/۵
۲۱	استفاده از رژیم غذایی کم کالری و متعادل – ترک سیگار – رعایت بهداشت روانی با استفاده از جنبه های معنوی و آرامش بخش های طبیعی (نه دارویی) – ورزش های مناسب (۴ مورد هر مورد ۰/۵)	۲
۲۲	خانه باید در جای مناسب و بالاتر از محیط اطراف باشد (۰/۵) و در محیط های برخوردار از بارندگی زیاد به شکلی باشد که آب باران و رطوبت در آن نفوذ نکند (۰/۵) منزل مسکونی حتی المقدور باید در محل هایی بنا شود که میزان سر و صدا در حداقل باشد و در نزدیکی کارگاه ها و محل هایی که ایجاد سر و صدا می کنند واقع نشود (۰/۵)	۱/۵
۲۳	پنجره ها باید حدود ۱۲۰ – ۱۰۰ سانتی متر از کف اتاق بالاتر باشند .	۰/۵
	پیروز و سربلند باشید	