

باسمه تعالی

سؤالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده		رشته: مدیریت خانواده		ساعت شروع: ۸ صبح		مدت امتحان: ۷۵ دقیقه	
نام و نام خانوادگی:		سال سوم آموزش متوسطه		تاریخ امتحان: ۹۸/۰۳/۱۱		تعداد صفحه: ۲	
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۸		مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir					
ردیف	سؤالات						نمره
۱	کدام مورد زیر از علایم قطعی حاملگی است؟ الف) شنیدن صدای قلب جنین ب) قطع قاعدگی ج) بزرگ شدن شکم د) تهوع و استفراغ						۰/۲۵
۲	باز شدن دهانه رحم، در کدام مرحله زایمان رخ می دهد؟ الف) مرحله اول ب) مرحله دوم ج) مرحله سوم د) هر سه مرحله						۰/۲۵
۳	سیروز و سرطان کبد از عوارض نامطلوب کدام بیماری هستند؟ الف) سیفلیس ب) سوزاک ج) هپاتیت د) ایدز						۰/۲۵
۴	کدام مورد زیر از علل مادرزادی معلولیت های کودکان محسوب می شود؟ الف) مسمومیت ها ب) جنگ و آتش سوزی ج) تصادفات د) اشعه						۰/۲۵
۵	صحيح يا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید. الف) مصرف دو تا سه لیوان شیر در روز، به مادران باردار توصیه شده است. ب) قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری مانع از لانه گزینی تخم در رحم می شوند. ج) اگر زردی نوزاد بین روزهای ۳-۷ پس از تولد اتفاق بیفتد امری طبیعی است. د) در برخورد با افراد کم شنوا باید با صدای بلند تر صحبت کنیم.						۱
۶	جملات زیر را کامل کنید. الف) طول مدت یک دوره قاعدگی به طور متوسط روز است. ب) سرطان از شایع ترین سرطان ها در زنان می باشد. ج) قد نوزاد طبیعی هنگام تولد حدود سانتی متر است. د) زمانی که نگرانی های فرد شدت یابد فرد دچار می گردد.						۱
۷	دو مورد از حالات غیر طبیعی در بلوغ دختران را بنویسید.						۰/۵
۸	در آیین زرتشت چه قوانین یا توصیه هایی مرتبط با ازدواج وجود داشت؟ (۲ مورد)						۱
۹	چهار مورد از حاملگی های پرخطر را نام ببرید.						۱
۱۰	دو مورد از تغییرات طبیعی بعد از زایمان را نام ببرید.						۱
ادامه سؤالات در صفحه دوم							

باسمه تعالی

مدت امتحان : ۷۵ دقیقه		ساعت شروع : ۸ صبح	رشته : مدیریت خانواده	سؤالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده
تعداد صفحه : ۲		تاریخ امتحان: ۹۸/۰۳/۱۱	سال سوم آموزش متوسطه	نام و نام خانوادگی :
مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir			دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۸	
ردیف	سؤالات	نمره		
۱۱	استحمام نوزاد چگونه انجام می شود؟ (قبل از افتادن بندناف و بعد از آن)	۱		
۱۲	آموزش اجباری در مورد توالت رفتن چه تاثیری بر کودک می گذارد؟	۱		
۱۳	قطره آهن از چه زمانی و چه مقدار به کودکان داده می شود؟	۱		
۱۴	سه مورد از اختلالات رفتاری کودکان را نام ببرید .	۱/۵		
۱۵	در کودکان علت فشردن دندان ها در خواب چیست؟	۱		
۱۶	سه گروه عقب ماندگان ذهنی را نام ببرید.	۱/۵		
۱۷	در برخورد با فرزند نابینا در خانواده چه نکاتی را باید رعایت کرد؟	۱		
۱۸	چرا توصیه می شود سالمندان از انجام کارهای سنگین خودداری کنند؟	۰/۵		
۱۹	برای پیشگیری از یبوست و رفع آن در سالمندان چه توصیه هایی می کنید؟ (۳ مورد)	۱/۵		
۲۰	دو بیماری چشمی در سالمندان را نام ببرید .	۱		
۲۱	در منازلی که تهویه مناسب ندارند چه بیماری هایی شایع است؟	۱		
۲۲	کودکانی که در اتاق های نیمه تاریک یا فاقد نور طبیعی به مدت طولانی نگه داری می شوند ممکن است به چه مشکلی مبتلا شوند؟	۰/۵		
۲۳	برای جلوگیری از سوانح و پرت شدن ارتفاع و عرض پله ها را چند سانتی متر باید در نظر گرفت؟	۱		
موفق و پیروز باشید		جمع نمرات	۲۰	

باسمه تعالی

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده		رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۸ صبح
سال سوم آموزش متوسطه		تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۰۳/۱۱	
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۸		مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir	
ردیف	راهنمای تصحیح		
۱	گزینه (الف) شنیدن صدای قلب جنین		
۲	گزینه (الف) مرحله اول		
۳	گزینه (ج) هپاتیت		
۴	گزینه (د) اشعه		
۵	الف (صحیح ب) غلط ج (صحیح د) غلط (هر مورد ۲۵/۰)		
۶	الف (۲۸ ب) دهانه رحم (۵۰ سانتیمتر) اضطراب (هر مورد ۲۵/۰)		
۷	تاخیر رویش موی ناحیه زهار یا رشد پستان و قاعدگی تا ۱۴ سالگی - تاخیر افتادن خونریزی قاعدگی تا ۱۶ سالگی - ظهور زودرس تغییرات جسمی بلوغ قبل از ۸ سالگی (۲ مورد هر مورد ۲۵/۰ نمره)		
۸	اختیار همسر در آیین زرتشت با پسر و دختر بوده است و سن بلوغ را پانزده سال می دانستند و هرچه خون همسران مسافت زیادتری داشته باشد باعث صحت اولاد خواهد بود (توصیه به پرهیز از ازدواج فامیلی) (۲ مورد هر مورد ۵/۰)		
۹	۱- حاملگی قبل از ۱۸ و بعد از ۳۵ سالگی ۲- فاصله بارداری کمتر از ۲ سال ۳- حاملگی چهارم به بعد ۴- مادری که قدش از ۱۴۵ سانتی متر کمتر باشد ۵- مادری که وزن او قبل از بارداری کمتر از ۳۸ کیلوگرم باشد ۶- حاملگی های چند قلو ۷- سوء تغذیه مادر ۸- سابقه سقط و زایمان مشکل در مادر (۴ مورد هر مورد ۲۵/۰)		
۱۰	کاهش حجم رحم- کاهش وزن به میزان ۸ کیلو - ترشح شیر از پستان ها که در ابتدا به صورت آغوز است با گذشت سه تا چهار روز به صورت شیر آغاز می شود - ترشحات رحم که ابتدا خونی و به زودی از قرمزی آن کاسته می شود . (۲ مورد هر مورد ۵/۰ نمره)		
۱۱	برای حمام کردن نوزاد، تا زمانی که بدن او نیفتاده است ، می توان از اسفنج نرم یا پارچه نرم و مرطوب استفاده کرد (۵/۰) پس از این که بند ناف نوزاد افتاد می توانیم در حالی که سر او را بالا نگه می داریم او را در وان یا لگن حمام فرو بریم . (۵/۰)		
۱۲	این کار سبب بیوست مزمن (۲۵/۰) ، بی اختیاری ادرار (۲۵/۰) و مدفوع (۲۵/۰) و اختلال در رابطه والدین و کودکان می شود (۲۵/۰)		
۱۳	به همه کودکان بعد از ۶ ماهگی قطره آهن داده می شود (۵/۰) و تا دو سالگی روزانه ده قطره ادامه می یابد . (۵/۰)		
۱۴	مشکلات کنترل ادرار - اختلالات خواب - اختلالات تکلم و زبان - دست کاری های قسمت های مختلف بدن - حسادت - لجباجت کج خلقی - بد دهنی - ترس ، نگرانی و اضطراب - دروغ گویی - دزدی (۳ مورد هر مورد ۵/۰)		
ادامه در صفحه ی دوم			

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده		رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۸ صبح
سال سوم آموزش متوسطه		تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۰۳/۱۱	
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۸		مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir	
ردیف	راهنمای تصحیح		
۱۵	گاهی علت فشردن دندان ها در خواب اشکالی است که در جفت شدن دندان ها به هم وجود دارد (۵/۰) گاهی نیز علت آن اضطراب و خشم فرو خورده است (۵/۰)		
۱۶	۱- آموزش پذیر ۲- تربیت پذیر ۳- حمایت پذیر		
۱۷	در برخورد با افراد نابینا باید تلاش نمود در صورت وجود بینایی ، حتی به صورت جزئی با استفاده از روش های مناسب ، مهارت های فرد را در استفاده از آن بالا برد (۲۵/۰) تقویت حواس دیگر فرد ، وی را در مواجهه با عوامل محیطی موفق تر می سازد (۲۵/۰) وضعیت زندگی و اثاثیه منزل باید به نحوی چیده شود تا نابینا بتواند به راحتی وسایل مورد نیاز خود را پیدا کند (۲۵/۰) هرگونه تغییر و جابه جایی در وسایل منزل باید به اطلاع فرد نابینا رسانده شود. (۲۵/۰)		
۱۸	زیرا این نوع کارها موجب <u>خستگی</u> آنان می شود (۲۵/۰) و <u>تنگی نفس</u> ایجاد می کند (۲۵/۰)		
۱۹	مصرف سبزیجات خام و میوه جات بسیار مفید است - خوردن یک تا دو گلابی یا سیب ، قبل از خواب - نوشیدن یک لیوان آب و یا خوردن کمی انگور به هنگام صبح - مصرف یک قاشق روغن زیتون بعد از هر غذا (۳مورد هر مورد ۵/۰ نمره)		
۲۰	پیر چشمی (۵/۰) کاتاراکت (آب مروارید) (۵/۰)		
۲۱	سل (۵/۰) - سینه پهلوی (پنومونی) (۵/۰)		
۲۲	نرمی استخوان (راشی تیسیم)		
۲۳	حداکثر ارتفاع پله ها حدود ۱۸ سانتی متر (۲۵/۰) و عرض آنها ۳۰ سانتی متر (۲۵/۰)		
پیروز و سربلند باشید-جمع نمرات			