

ساعت شروع: ٨ صبح	رشته: تربیت بدنی	شناخت تأسیسات و اماکن ورزشی
تعداد صفحه: ۲	تاریخ امتحان: ۷ / ۳ / ۱۳۹۸	نام و نام خانوادگی:
بزرگسالان و داوطلبان آزاد(نیم سالی- واحدی) رشته های شاخه "فنی و حرفه ای" در http://aee.medu.ir		نوبت امتحانی خرداد ماه سال ۱۳۹۸

ردیف	سوالات صفحه اول	نمره
	توجه : پاسخ سوالات را با استفاده از خودکار مشکی یا آبی در پاسخ برگ بنویسید.	
۱	<p>به سوال‌های زیر پاسخ کوتاه دهید.</p> <p>الف) برنامه‌های تربیت بدنی اسپارت‌ها در اوایل، در زمین‌های مسطحی اجرا می‌شد، نام آن چه بود؟</p> <p>ب) از معروف‌ترین مکان‌های ورزشی در تمدن روم که یکصد و پنجاه هزار تماشاجی در خود جای می‌داد.</p> <p>ج) مدرسه کشتی «پالاسترا» مربوط به کدام تمدن بود؟</p> <p>د) این مجموعه ورزشی به منظور برگزاری مسابقات آسیایی ۱۳۵۳ ساخته شد.</p>	۱
۱	چهار مورد از اهداف و ویژگی‌های مراکز ورزشی ملی را نام ببرید.	۲
۱	از عوامل متعدد در انتخاب زمین ورزشگاه به چهار مورد اشاره کنید.	۳
۱/۵	انواع کف‌پوش اماكن ورزشی را نام برد و برای هر کدام دو مثال بزنید.	۴
۱/۵	<p>عبارات زیر را کامل کنید.</p> <p>الف) قبل از ترسیم خطوط زمین ورزشی در فضای رو باز سعی شود زمین‌ها در جهت انتخاب شوند.</p> <p>ب) طول منطقه سرویس والیبال متر است.</p> <p>ج) عرض خطوط ترسیمی ابعاد زمین فوتبال سانتی‌متر است و جزو زمین بازی است.</p> <p>د) طول و عرض زمین هندبال در سطح ملی و بین المللی متر است.</p> <p>ه) عرض زمین بدمینتون دو نفره ۶/۱۰ متر و طول آن متر است.</p>	۵
۱	چهار مورد از مهم‌ترین معایب استفاده از نور طبیعی در سالن‌های ورزشی را نام ببرید.	۶
۱	منظور از عایق کاری رطوبتی چیست؟	۷
۱	<p>صحیح یا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید.</p> <p>الف) درجه حرارت سالن‌های ورزشی در ساعاتی که فعالیتی در آن انجام نمی‌شود باید بین ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتی‌گراد باشد.</p> <p>ب) دمای آب استخر برای مسابقه و تمرین باید بین ۲۸ تا ۲۹ درجه سانتی‌گراد باشد.</p> <p>ج) هر مقدار ضریب اصطکاک کمتر باشد احتمال لغزش و سرخوردن کمتر است و برعکس.</p> <p>د) درجه حرارت فضای داخلی استخر بین ۳۰ تا ۳۱ درجه سانتی‌گراد می‌باشد.</p>	۸
۰/۲۵	مهم‌ترین مسئله‌ای که در مورد ساخت محل رختکن باید به آن توجه کرد چیست؟	۹
۰/۷۵	برای محاسبه تعداد رختکن‌ها از چه فرمولی باید استفاده کرد؟	۱۰
۱	دو مورد از انواع پارکینگ‌ها به لحاظ ساختاری و دو مورد به لحاظ نوع کاربری را بنویسید.	۱۱
۱	وسایل و تجهیزات از چند جنبه می‌تواند اهمیت داشته باشد؟ چهار مورد را نام ببرید.	۱۲
	ادامه سوالات در صفحه دوم....	

نام و نام خانوادگی: بزرگسالان و داوطلبان آزاد(نیم سالی- واحدی) رشته های شاخه "فنی و حرفه ای" در مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir	رشته: شناخت تأسیسات و اماكن ورزشی
تعداد صفحه: ۲	سال سوم متوسطه تاریخ امتحان: ۱۳۹۸ / ۳ / ۷
مدت امتحان: ۷۰ دقیقه	ساعت شروع: ۸ صبح

ردیف	سوالات صفحه دوم	نمره
۱۳	پاسخ کوتاه دهید: الف) نام اختصاری فدراسیون اسکواش چیست? ب) یکی از ویژگی های اسلحه فلوره را ذکر کنید. ج) آنرا ک چیست؟	۱
۱۴	عبارات زیر را کامل کنید: الف) زمان بندی کوتاه مدت برنامه ها بر اساس تنظیم می شود. ب) در برنامه ریزی گروه ها، برنامه و رشته هایی که در اولویت هستند در جای خاصی جای می گیرند. ج) دومین بخش نگهداری شامل است. د) حفظ و نگهداری فضاهای ورزشی نیازمند: ۱- زمان بندی برنامه ۲- ۳- نگهداری است. ه) برای نگهداری کفش های چرمی و رویه آنها استفاده از روغن توصیه می شود. و) توپ های پری باید در محیطی نگهداری شوند.	۱/۵
۱۵	چهار مورد از وظایف رایج ناظر در اماكن ورزشی را بنویسید.	۱
۱۶	معیار و ملاک افزایش کلر به آب استخر چیست؟	۰/۵
۱۷	دلایل استفاده از سولفات آلومینیم (زاج سفید) در استخر را توضیح دهید.	۱
۱۸	چهار مورد از موارد مهمی که در بخش اجرا و بهره برداری رعایت اصول و ضوابط ایمنی اماكن و فضاهای ورزشی بايستی مورد توجه قرار داد، را ذکر کنید.	۱
۱۹	چهار مورد از موارد مهمی که در بخش طراحی رعایت اصول و ضوابط ایمنی اماكن و فضاهای ورزشی بايستی مورد توجه قرار داد، را ذکر کنید.	۱
۲۰	بهترین راه رعایت اصول ایمنی وسائل و تجهیزات بازی چیست؟	۱
	جمع نمرات	۲۰

راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس:	شناخت تأسیسات و اماکن ورزشی	رشته:	ساعت شروع:	مدت امتحان:
سال سوم متوسطه	بزرگسالان و داوطلبان آزاد(نیم سالی - واحدی) رشته های شاخه "فنی و حرفه ای" در نوبت امتحانی خرداد ماه سال ۱۳۹۸	تاریخ امتحان:	۱۳۹۸ / ۳ / ۷	تعداد صفحه: ۲
بازدید از مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir	امتحان آزاد (نیم سالی - واحدی) رشته های شاخه "فنی و حرفه ای" در نوبت امتحانی خرداد ماه سال ۱۳۹۸			۷۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	الف) ژیمنازیوم (۰/۲۵) ب) ماکریموس سیرک (۰/۲۵) ج) تمدن آتن (۰/۲۵) د) مجموعه ورزشی آزادی (۰/۲۵)	۱
۲	۱) تربیت مردمی (۰/۲۵) ۲) امکانات برای برگزاری مناسب مسابقات ملی و بین المللی (۰/۲۵) ۳) امکانات برای تماشاچیان (۰/۲۵) ۴) امکانات فرعی (۰/۲۵)	۱
۳	۱) توانایی و قابلیت زمین در جذب آب باران و برف ۲) امکان توسعه و گسترش ورزشگاه در آینده ۳) امکان تغییر و تبدیل بنای ورزشگاه مناسب با شرایط آینده ۴) دسترسی پیاده و وسائل نقلیه عمومی به ورزشگاه ۵) امکان دسترسی به تأسیسات زیربنایی مثل فاضلاب، آب، برق، تلفن، گاز ۶) هماهنگ بودن با سیستم حمل و نقل شهری (چهار مورد کافی است و هر کدام ۰/۲۵ نمره)	۱
۴	۱- کف‌های ارتجاعی (۰/۲۵) مانند کف پوش سالن‌های والیبال، بسکتبال، پیست تارتان دو و میدانی ۲- کف‌های غیر ارتجاعی (۰/۲۵) مانند بتنی، آسفالت، خاکی، چمن (طبیعی)، چوب (ذکر دو مثال برای هر مورد کافی است و هر کدام ۰/۲۵ نمره)	۱/۵
۵	الف) جهت شمالی - جنوبی (۰/۲۵) ج) ۱۲ سانتی‌متر (۰/۲۵) ب) ۹ متر (۰/۲۵) د) ۴۰ متر (۰/۲۵)	۱/۵
۶	۱- توزیع نور در تمام نقاط سالن یکنواخت نیست. ۲- به دلیل حرکت انتقالی خورشید توزیع نور به طور دائم در حال تغییر است. ۳- سایه ایجاد می‌کند. ۴- فقط در ساعاتی از شباهه روز قابل استفاده است. (چهار مورد هر کدام ۰/۲۵ نمره)	۱
۷	عایق کاری رطوبتی یعنی به کار بردن تدبیری (۰/۲۵) برای جلوگیری از نفوذ رطوبت (۰/۲۵) و پیشگیری از خرابی (۰/۲۵) ناشی از آن (۰/۲۵).	۱
۸	الف) ص ب) غ ج) غ د) ص (هر مورد ۰/۲۵ نمره)	۱
۹	این است که به راحتی در دسترس استفاده کنندگان باشد.	۰/۲۵
۱۰	تعداد افرادی که در هر رشته ورزشی یا فعالیت (۰/۰) در هر سانس (۰/۲۵) از یک مکان ورزشی استفاده می‌کنند ضربدر دو (۰/۰/۲۵)	۰/۷۵
۱۱	پارکینگ به لحاظ ساختاری: ۱- طبقاتی ۲- مشترک یا عمومی ۳- خیابانی ۴- پارک سوار پارکینگ به لحاظ نوع کاربری: ۱- تماشاگران ۲- بازیکنان ۳- کارکنان ۴- رسانه‌های گروهی (ذکر دو مورد از هر نوع پارکینگ کافی است و هر کدام ۰/۲۵ نمره)	۱
۱۲	۱- آموزش و یادگیری (۰/۰/۲۵) ۲- ایمنی و آسیب شناختی (۰/۰/۲۵) ۴- ایجاد انگیزه (۰/۰/۲۵) ۳- بهداشت محیط ورزش (۰/۰/۲۵)	۱
۱۳	الف) ISRF (۰/۰/۲۵) ب) هدف برخورد شمشیر با سینه و پشت حریف است - شمشیر باز باید ضربه‌ای با نوک شمشیر به اندازه ۵۰۰ گرم به حریف ضربه وارد کند. (ذکر یک مورد کافی است و ۰/۵ نمره) ج) کت کوهنوردی که به جای دکمه در جلو زیپ دارد. (۰/۰/۲۵)	۱
	ادامه راهنمای تصحیح در صفحه دوم....	

راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس:	شناخت تأسیسات و اماکن ورزشی	رشته:	ساعت شروع:	مدت امتحان:
سال سوم متوسطه	تاریخ امتحان:	تربیت بدنی	صبح ۸	۷۰ دقیقه
بزرگسالان و داوطلبان آزاد(نیم سالی - واحدی) رشته های شاخه "فنی و حرفه ای" در نوبت امتحانی خرداد ماه سال ۱۳۹۸	تعداد صفحه: ۲	۱۳۹۸ / ۳ / ۷	مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir	

ردیف	راهنمای تصحیح صفحه دوم	نمره
۱۴	الف) تنوع علاقه‌ها ب) قطعه‌ای ج) تعمیر و ترمیم د) نظارت ه) کرچک و) مرطوب (هر مورد ۰/۲۵ نمره)	۱/۵
۱۵	۱- تأمین فضای مطلوب و جذاب ۲- پیشگیری از خطرات و یا کنترل آنها ۳- کاهش رفتارهای مخل ۴- ابلاغ و اجرای برنامه‌ها ۵- سازماندهی فعالیت‌ها ۶- کاهش صدمات وارد شده به تسهیلات و تجهیزات ۷- فراهم ساختن وسایل و تجهیزات مورد نیاز ۸- گزارش پیشنهاد و مشکلات مربوط به نگهداری و مواد اضطراری ۹- بررسی شایستگی استفاده کنندگان ۱۰- بررسی اینمنی فضاها و اماکن و گسترش روابط عمومی (ذکر چهار مورد کافی است و هر کدام ۰/۲۵ نمره)	۱
۱۶	آن است که حداقل کلر باقی مانده در آب استخر یک میلی‌گرم در لیتر باشد.	۰/۵
۱۷	چنانچه اندازه‌ی مواد معلق از حد معینی کوچک‌تر باشد (۰/۲۵) و قابل جذب به وسیله صافی نباشد (۰/۲۵) از ماده شیمیایی سولفات آلومینیم (زاج سفید) برای متراکم نمودن و تبدیل آن‌ها به توده‌ی درشت‌تر (۰/۲۵) و در نهایت جذب سریع تر به وسیله صافی استفاده می‌گردد. (۰/۲۵)	۱
۱۸	۱- رعایت فاصله خطوط کناری زمین با دیوارها ۲- پوشش دیوارها و ستون‌ها ۳- پیش‌بینی راه ویژه‌ای که بتوان در موقع اضطراری برای نجات از وسایل و لوازم کمکی به سرعت استفاده کرد ۴- نور کافی ۵- لغزنده نبودن کف سالن‌ها ۶- از میان برداشتن موائع موجود بر سر راه رفت و آمد افراد ۷- پیش‌بینی آب روهای مناسب در قسمت دوش‌ها و کانال‌های استخر (ذکر چهار مورد کافی است و هر کدام ۰/۲۵ نمره)	۱
۱۹	۱- سیستم‌های اصلی قفل و کلید ۲- سیستم‌های ترافیک و رفت و آمد ۳- سیستم‌های کنترل مرکزی ۴- تعداد خروجی‌های اضطراری ۵- محل ورودی‌ها ۶- سیستم ارتباط اصلی ۷- تعیین قسمت‌هایی از تأسیسات برای استفاده‌های ویژه ۸- نوع رختکن ۹- درهای اضطراری در هنگام آتش سوزی ۱۰- پنجره‌ها و سیستم روشنایی داخل و خارج ساختمان و تأسیسات (ذکر چهار مورد کافی است و هر کدام ۰/۲۵ نمره)	۱
۲۰	استفاده نکردن از وسایل و تجهیزات مستعمل، کهنه و از کار افتاده، بهترین راه رعایت اصول اینمنی وسایل و تجهیزات بازی است	۱
	جمع نمرات	۲۰
	خسته نباشد	