

سوالات امتحان نهایی درس:	شناخت تأسیسات و اماکن ورزشی
نام و نام خانوادگی:	
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خود ادماه سال ۹۵	۹۵/۳/۵ تاریخ امتحان: تعداد صفحه: ۲

مرکز سنجش آموزش و پژوهش  
<http://aee.medu.ir>

ردیف	سوالات	نمره
۱	<p>پاسخ کوتاه دهید.</p> <p>الف) اولین باشگاه ورزشی که در تهران تأسیس شد؟</p> <p>ج) ژیمنازیوم مربوط به کدام تمدن بود؟</p> <p>ب) طراح ورزشگاه تختی؟</p> <p>د) حلبه به چند قسمت تقسیم می شد؟</p>	۱
۲	ویژگی های <u>مراکز ورزشی آموزشی</u> را به لحاظ بهره برداری بنویسید.	۱
۳	در تعیین محل احداث <u>بنا</u> به چه نکاتی باید توجه داشت؟	۱
۴	منتظر از مشخصات کالبدی چیست؟	۱
۵	<p>جملات زیر را با افزودن کلمه مناسب کامل نمایید.</p> <p>الف) مهم ترین بخش مکان ورزشی ..... هستند.</p> <p>ب) رنگ کفپوش ها باید در تضاد کافی با ..... باشد.</p>	۰/۵
۶	<p>صحیح یا غلط بودن جملات زیر را تعیین کنید.</p> <p>الف) قطر زمین ورزشی از فرمول <math>\pi d^2 / 4</math> به دست می آید.</p> <p>ب) طول زمین بسکتبال <math>28 \times 15</math> متر می باشد.</p> <p>ج) عرض خطوط ترسیمی زمین بسکتبال ۵ سانتی متر و جزء زمین است.</p> <p>د) حداقل ارتفاع سالن والیبال باید ۷ متر و حداقل <math>5.2 \times 10^{-3}</math> متر باشد.</p> <p>ه) عرض خطوط ترسیمی زمین هند بال <math>4 \times 10^{-3}</math> سانتی متر و جزء بازی است.</p> <p>و) عرض زمین بدminentون برای بازی یک نفره <math>18 \times 5</math> متر می باشد.</p>	۱/۵
۷	انواع عایق کاری را نام ببرید.	۰/۷۵
۸	اگر صدای ایجاد شده در سالن های ورزشی به خوبی کنترل نشود ممکن است موجب بروز چه مشکلاتی گردد؟	۱
۹	چهار مورد از معاایب استفاده از نور طبیعی را بنویسید.	۱
	ادامه سوالات در صفحه دوم	

سوالات امتحان نهایی درس:	شاخت تأسیسات و اماکن ورزشی
نام و نام خانوادگی:	
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خودادماه سال ۹۵	مرکز سنجش آموزش و پرورش <a href="http://aee.medu.ir">http://aee.medu.ir</a>

ردیف	سوالات	نمره
۱۰	میزان رطوبت پیشنهادی سالن های استخر چند درصد است؟	۰/۲۵
۱۱	پاسخ کوتاه دهید. الف) نام اختصاری فدراسیون بین المللی دو و میدانی ب) کت کوه نوردی که به جای دکمه در جلو زیب دارد. ج) در این اسلحه، هدف برخورد شمشیر از کمر به بالاست. د) در این اسلحه، هدف تمام بدن حریف از سر تا نوک پاست. ه) نام اختصاری فدراسیون اسکواش و) نام اختصاری فدراسیون شمشیر بازی	۱/۵
۱۲	منظور از «وسایل ورزشی» چیست؟	۰/۵
۱۳	درهای رختکن چه ویژگی هایی باید داشته باشد؟	۱
۱۴	منظور از اماکن و فضاهای جانبی اماکن ورزشی چیست؟	۱
۱۵	سه مورد از فواید زمانبندی را بنویسید.	۱/۵
۱۶	منظور از زمانبندی همزمان چیست؟	۱
۱۷	چه هنگام از سولفات آلومینیوم یا زاج سفید در استخر استفاده می شود؟	۱/۵
۱۸	برای رعایت اصول وضوابط ایمنی در بخش <u>اجرا</u> و <u>بهره برداری</u> به چه نکاتی باید توجه داشت؟ چهار مورد را بنویسید.	۲
۱۹	در بحث ایمن سازی فضاهای ورزشی بروای <u>هم</u> سطح کردن به چه نکاتی باید توجه داشت؟	۱
	موفق باشید	جمع نمرات
		۲۰

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس: شناخت تاسیسات و اماکن ورزشی	ساعت شروع : ۸ صبح	رشته: تربیت بدنی
سال سوم آموزش متوسطه	تاریخ امتحان : ۹۵/۳/۵	تعداد صفحه: ۱
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خردادماه سال ۱۳۹۵		مرکز سنجش آموزش و پژوهش <a href="http://aee.medu.ir">http://aee.medu.ir</a>

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	الف) ایران	۱
۲	الف) چند منظوره (ب) برای بازی ها و فعالیت ها (ج) دارای استاندارد تمرین (د) دارای انواع مراجعته کننده خاص	۱
۳	باید توجه شود که فضای آن با عوارض طبیعی و ویژگی های زمین هماهنگ باشد ۵/۰ و از طرف دیگر باید با معابر و محل های دسترسی هماهنگ باشد. ۰/۵	۱
۴	ویژگی های اجزای ساختمانی اماکن و فضاهای ورزشی یعنی کفپوش، در، دیوارها و سقف است.	۱
۵	الف) کفپوش ها	۰/۵
۶	الف) ص	۱/۵
۷	Robertoی، حرارتی، صوتی	۰/۷۵
۸	باعث اختلالات عصبی و روانی، از جمله برهم خوردن تمرکز حواس، خستگی فکری و ذهنی و حتی ضعف شنوایی برای بازیکنان و دیگران شود.	۱
۹	الف) توزیع نور در تمام نقاط سالن یکنواخت نیست. (ب) به دلیل حرکت انتقالی خورشید توزیع نور دائماً در حال تغییر است. (ج) سایه ایجاد می کند.	۱
۱۰	۵۵ تا ۶۰ درصد	۰/۲۵
۱۱	الف) IAAF	۱/۵
۱۲	شامل اقلام مکمل و مصرفی هستند که برای برگزاری منظم برنامه های ورزشی مورد نیازند.	۰/۵
۱۳	برای جلوگیری از تردد بیش از حد و ممانعت برخورد بازیکنان در رختکن بهتر است در ورودی و خروجی جداگانه باشد (۰/۵) جنس درها باید بسیار محکم و مقاوم باشد و در برابر رطوبت به خوبی مقاوم باشد (۰/۵)	۱
۱۴	به فضاهایی همچون رختکن، سرویس های بهداشتی، سرویس های رفاهی و خدماتی مثل پارکینگ و .... امکانات و فضای جانبی گفته می شود.	۱
۱۵	الف) استفاده تقسیم بندی شده از اماکن در طول برنامه های مختلف (ب) فراهم کردن فرصت مشارکت گروه های متعدد در یک رشته ورزشی (ج) فراهم ساختن فرصت هایی برای شرکت در انواع فعالیت ها	۱/۵
۱۶	به دلیل در دسترس بودن تعداد زیادی از فضاهای ورزشی می توان چندین رشته متعدد را به طور همزمان در چندین فضای ورزشی تنظیم کرد.	۱
۱۷	چنانچه اندازه مواد معلق از حد معینی کوچکتر باشد و قابل جذب بوسیله صافی نباشد از زاج سفید برای متراکم نمودن و تبدیل آن به توده های درشت تر و نهایتاً جذب سریعتر بوسیله صافی استفاده می شود.	۱/۵
۱۸	الف) رعایت فاصله خطوط کناری زمین با دیوارها (ب) پوشش دیوارها و ستون ها (ج) پیش بینی راه ویژه ای که بتوان در موقع اضطراری برای نجات از وسایل کمکی استفاده کرد (د) نور کافی، لغزنده نبودن کف سالن ها، از میان برداشتن موائع موجود بر سر راه رفت و آمد افراد، پیش بینی آب رو های مناسب در قسمت دوش ها و کanal های استخر (ذکر چهار مورد، هر مورد ۰/۵ نمره)	۲
۱۹	درها و چارچوب های فضاهای ورزشی باید با دیوارهای مجاور همسطح شوند- دستگاه های آتش نشان و سایر اسباب و وسایل موجود در ارتفاع پائین در داخل دیوار جای گیرند - از باز شدن درها به طرف فضاهای پر تردد جلوگیری شود. (ذکر دو مورد، هر مورد ۰/۵ نمره)	۱
۲۰	«همکار گرامی، خدا قوت»	جمع نمرات