

مدت امتحان: ۷۰ دقیقه	ساعت شروع: ۸ صبح	رشته: کودکیاری	سوالات امتحان نهایی درس: بهداشت روانی
تاریخ امتحان: ۱۳۹۶/۳/۴	تعداد صفحه: ۲	سال سوم آموزش متوسطه	نام و نام خانوادگی:
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خداداد ماه سال ۱۳۹۶ http://aee.medu.ir			

ردیف	تعداد صفحه سؤال: ۲	تعداد سوالات: ۳۰ عدد	نمره
۱	چرا تأمین بهداشت روانی به سادگی بهداشت جسمانی نیست؟		
۰/۵	عبارات زیر کدام رفتار غیر عادی در کودکان را بیان می کند؟ الف) کودکان در وضعیت خاص زندگی خود، رفتارهای غیر عادی و نامناسب با رشد را نشان می دهند. ب) یک رفتار غیر عادی برای ماهها و سالها در کودک ادامه می یابد.		۲
۰/۷۵	اهداف بهداشت روانی را در عبارات زیر مشخص کنید: الف) رسانه های گروهی مانند رادیو، تلویزیون ب) تحقیقات در زمینه علت بیماری های روانی ج) بهبود اختلالات و بیماری های روانی		۳
۰/۷۵	در روش "شناخت درمانی" چه آموزشی به فرد افسرده داده می شود؟		۴
۰/۲۵	پیازه تغییر اندیشه و رفتار فرد را برای ایجاد سازکاری با شرایط پیش آمده را می نامد.		۵
۰/۵	فردی که دچار تعارض شده است، چگونه می تواند تصمیم بهتری بگیرد؟		۶
۰/۲۵	چه گروهایی از افراد در مقابل استرس مقاوم ترند? الف) مذهبی و موفق ب) مذهبی و ثروتمند ج) ثروتمند و موفق		۷
۰/۵	نوع مکانیزم های دفاعی را بنویسید.		
۰/۵	الف) فرد حالات و صفات نامطلوب خود را به دیگران نسبت می دهد. ب) انسان برای رسیدن به خواسته محروم مانده اش از راه های اجتماع پسند و معقول استفاده می کند.		۸
۱	چرا والدین باید از مراحل فرزندان خود آگاهی داشته باشند؟		
۰/۵	حالات هیجانی و عاطفی مادر در دوران بارداری: الف) سبب آزاد شدن چه هورمون هایی می گردد? ب) چه تأثیری بر جنین خواهد گذاشت?		۱۰
۰/۵	در جملات زیر کلمه‌ی صحیح داخل پرانتز را معین کنید: الف) ترس های کودکان در دوره دوم کودکی (اکتسابی - غیر اکتسابی) است. ب) به عقیده پیازه، رشد ذهنی کودکان در دوره سوم کودکی (صوری - عملیات عینی) را طی می کند.		۱۱
۱	چگونه می توان به هویت یابی نوجوانان کمک کرد؟		
۱	برای بهداشت روانی نوجوانان چه رهنمودهایی را توصیه می کنید؟ (۴ مورد)		
۰/۲۵	کودکان در مهد کودک چگونه قادر به تغییر رفتار خود می باشند؟		۱۴

ساعت شروع: ۸ صبح	رشته: کودکیاری	سؤالات امتحان نهایی درس : بهداشت روانی
تاریخ امتحان: ۱۳۹۶/۳/۴	سال سوم آموزش متوسطه	نام و نام خانوادگی :
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir	دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶	

ردیف	تعداد صفحه سؤال:	تعداد سوالات: ۳۰ عدد	نمره
۱۵	آنچه در مهدهای کودک اهمیت فراوان دارد، مساله و آموزش کودکان است.	۰/۵	
۱۶	یک مهد کودک مطلوب چه ویژگی هایی باید داشته باشد. (۲ مورد)	۰/۵	
۱۷	کودکان مراکز شبانه روزی در چه زمینه های رشدی با دیگر کودکان تفاوت دارند? الف) رشد تکلم، عقلانی ب) رشد هیجانی، تکلم و عقلانی ج) رشد عقلانی، هیجانی و هوشی د) رشد هیجانی، عقلانی و تکلم	۰/۲۵	
۱۸	چنانچه شغل جوانان مورد علاقه‌ی آنان نباشد، چه عوارضی را به همراه خواهد داشت؟	۰/۵	
۱۹	تفاوت فاحش تحصیلات زن و مرد در امر ازدواج چه احساساتی را در طرف مقابل ایجاد می‌کند؟	۰/۵	
۲۰	دو مورد از ویژگی های روانی دوران میانسالی را بنویسید.	۱	
۲۱	دو انتقال دهنده‌ی عصبی که موجب افسردگی در سالمندان می‌شود را نام ببرید.	۰/۵	
۲۲	احتمال بروز چه بیماری مغزی در دوران سالمندی وجود دارد؟	۰/۵	
۲۳	در برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت باید به چه عواملی توجه نمود؟ (۴ مورد)	۱	
۲۴	مهارت‌های عام و خاص را مشخص کنید: الف) خودآگاهی (.....) ب) فرزند پروری (.....)	۰/۵	
۲۵	روش‌های آموزش مهارت‌های زندگی را نام ببرید. (۴ مورد)	۱	
۲۶	در عبارات زیر خطاهای شناختی را مشخص کنید: الف) نسبت دادن یک نتیجه یا یک فکر به همه افراد یا موارد. (.....) ب) فرد انتظار دارد همه چیز کامل و بدون اشتباه باشد. (.....)	۱	
۲۷	کدام رفتار برای فرد پیامد منفی ندارد و ایجاد مشکل نمی‌کند؟	۰/۵	
۲۸	انسان سالم از دیدگاه اسلام چگونه فردی می‌باشد؟	۰/۵	
۲۹	در شرایط تعارض، درمان از طریق اضداد چگونه انجام می‌گیرد؟	۰/۵	
۳۰	از نظر اسلام در رفتار با کودکان به چه نکاتی باید توجه نمود؟ (۲ مورد)	۱	
	"موفق باشید"	۲۰	جمع نمره

با اسمه تعالی

ساعت شروع: ۸ صبح	رشته: کودکیاری	راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس: بهداشت روانی
تعداد صفحه: ۲ صفحه	تاریخ امتحان: ۱۳۹۶/۳/۴	سال سوم آموزش متوسطه
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir	دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶	
بارم	راهنمای تصحیح	

۱	زیرا علت بیماری های جسمانی <u>شناخته شده</u> (۰/۲۵) است و راه های <u>پیشگیری</u> (۰/۲۵) آنها قابل آموزش است. اما در بیماری های روانی <u>عوامل متعددی</u> (۰/۲۵) دخالت دارند و علت آن <u>مشخص نیست</u> (۰/۲۵).	۱
۰/۵	(ب) تدوام یک رفتار (۰/۲۵)	۲ الف) اوضاع خاص زندگی (۰/۲۵)
۰/۷۵	ج) هدف درمانی (۰/۲۵)	۳ الف) هدف آموزشی (۰/۲۵) ب) هدف پژوهشی (۰/۲۵)
۰/۷۵		۴ آموزش نحوه <u>تفکر</u> (۰/۲۵) - <u>منطقی</u> (۰/۲۵) - <u>ثبت</u> (۰/۲۵)
۰/۲۵		۵ همسازی
۰/۵	فرد را <u>تشویق</u> (۰/۲۵) نماییم تا <u>زيان ها و فواید</u> (۰/۲۵) هر یک از آنگیزه ها را مورد بررسی قرار دهد.	۶
۰/۲۵		۷ الف، مذهبی و موفق
۱	(ب) مکانیزم دفاعی تصعید (۰/۵)	۸ مکانیزم دفاعی فرافکنی (۰/۵)
۱	زیرا در هر مرحله از رشد کودکان از <u>ویژگی های تازه ای</u> (۰/۵) برخوردار می شوند که با توجه به این ویژگی ها باید نیازها و احتیاجات آنان <u>شناسایی</u> (۰/۵) و ارضاء گردد.	۹
۱		۱۰ الف) استیل کولین - آدرنالین (۰/۵)
	ب) تغییر در دستگاه <u>گردش خون</u> (۰/۲۵) جنین و حرکات جنین <u>بیشتر</u> (۰/۲۵) می شود	۱۰ ب)
۰/۵		۱۱ الف) اکتسابی (۰/۲۵) ب) عملیات عینی (۰/۲۵)
۱	به آنان کمک کنیم که ارزش ها و ملاک های موجود در خانواده، جامعه و دوستان را یکپارچه سازند (۰/۵) با توجه به اهداف و علاقه های خود ملاک هایی را انتخاب کند (۰/۵)	۱۲
۱	(هر مورد ۰/۲۵)	۱۳ تغذیه - ورزش - برنامه ریزی صحیح - گرایش به مذهب
۰/۲۵		۱۴ با تقلید کردن از دیگران (رفتار مربیان و همسالان)
۰/۵		۱۵ امنیت روانی (رفتار مربی - فضای حاکم بر مهد) اشاره به هر مورد صحیح می باشد
۰/۵	۱- در نزدیکی کارخانجات و مکان هایی که با املاح و مواد معدنی سروکار دارند قرار نگرفته باشد. ۲- اتاق های باید خیمن داشتن پنجره های حفاظ دار، از نور کافی برخوردار باشند. (هر مورد ۰/۲۵)	۱۶

ادامه راهنمای تصحیح در صفحه‌ی دوم

ساعت شروع: ۸ صبح	رشته: کودکیاری	راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس: بهداشت روانی
تعداد صفحه: ۲ صفحه	تاریخ امتحان: ۱۳۹۶/۳/۴	سال سوم آموزش متوسطه
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir	دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خداداد ماه سال ۱۳۹۶	
بارم	راهنمای تصحیح	ردیف
+/۲۵	(+) رشد هیجانی، عقلانی و تکلم (۰/۲۵)	۱۷
+/۵	(+) اضطراب، شکست، محرومیت و ناراحتی های روانی (۲ مورد، هر مورد ۰/۲۵)	۱۸
+/۵	(+) احساس حقارت و خود کم بینی (هر مورد ۰/۲۵)	۱۹
۱	۱- شکوفایی عقل ۲- پذیرش مسئولیت های مهم در محیط خانواده و اجتماع (ذکر ۲ مورد، هر مورد ۰/۵)	۲۰
+/۵	(+) نور اپی نفرین - سروتونین (هر مورد ۰/۲۵)	۲۱
+/۵	(+) دمانس پیری (۰/۵)	۲۲
۱	(+) اولویت - نیاز - امکانات موجود - مشارکت و هم فکری (هر مورد ۰/۲۵)	۲۳
+/۵	(+) الف) مهارت عام (۰/۲۵) ب) مهارت خاص (۰/۲۵)	۲۴
۱	(+) بارش فکری - فعالیت گروهی - پرسش و پاسخ - ایفای نقش - انفرادی (۴ مورد، هر مورد ۰/۲۵)	۲۵
۱	(+) الف) تعمیم (۰/۵) ب) همه یا هیچ (۰/۵)	۲۶
+/۵	رفتار قاطع	۲۷
+/۵	فردی است که نیروی انسانی (۰/۲۵) او بر نیروی حیوانی (۰/۲۵) اش غلبه داشته باشد	۲۸
+/۵	فرد باید از خود چنین پرسش کند که کدامیک از موارد برای او منفعت معنوی (۰/۵) بیشتری دارد.	۲۹
۱	توقعات والدین از فرزندان خود در حد توانایی آن ها باشد - باید از سرزنش و تحریر آن ها پرهیز کنند.	۳۰ (۲ مورد، هر مورد ۰/۵)
۲۰	جمع نمرات	همکار محترم خسته نباشید