

ساعت شروع: ۸ صبح	رشته: کودکیاری	سؤالات امتحان نهایی درس : بهداشت روانی
تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۰۳/۰۵	سال سوم آموزش متوسطه	نام و نام خانوادگی :
مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir	دانش آموزان بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در خرداد ماه ۱۳۹۸	

ردیف	تعداد صفحه سؤال : ۲	تعداد سؤالات: ۲۶	نمره
۱	دو مورد از اصول بهداشت روانی را نام ببرید .		۱
۲	در چه شرایطی درمان بیماری‌های روانی آسان‌تر صورت می‌پذیرد ؟ (دومورد)		۱
۳	در «شناخت درمانی» به بیمار چه آموزشی داده می‌شود ؟		.۱۵
۴	درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص نمایید :		.۷۵
	الف) سلامت جسم و روان بررفتار انسان تأثیرگذارند .	درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>	درست <input type="checkbox"/>
	ب) تنها یک علامت غیرعادی می‌تواند دلیل بر اختلال روانی کودک باشد .	درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>	درست <input type="checkbox"/>
	ج) با برنامه ریزی صحیح ، تصورات و خیال بافی‌های نوجوان برطرف می‌گردد .	درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>	درست <input type="checkbox"/>
۵	تعارض مثبت - منفی را با ذکر مثال توضیح دهید .		۱
۶	در مکانیزم دفاعی ، «شخص خصوصیات نامطلوب در خود را نادیده گرفته و آن را به دیگران نسبت می‌دهد .		.۱۵
۷	بهترین راه حل استرس قابل پیشگیری (شکست تحصیلی) چیست ؟		.۱۵
۸	چه عواملی بر رشد اخلاقی کودکان ۷-۱۲ سال تأثیر می‌گذارد ؟ (سه مورد)		.۷۵
۹	والدین به چند صورت فرزندان خود را طرد می‌کنند ؟		.۱۵
۱۰	مادری که در سه ماهه اول بارداری مبتلا به سرخجه شود ، چه مشکلی برای نوزاد او به وجود می‌آید ؟ (سه مورد)		.۷۵
۱۱	بهترین نوع رابطه بین والدین و فرزندان ، همراه با قاطعیت است .		.۱۵
۱۲	انواع ترس‌های دوره نوجوانی را بنویسید .		.۷۵
۱۳	چگونه می‌توان از بروز رفتارهای پرخطر در نوجوانان پیشگیری کرد ؟ (دو مورد)		۱

ساعت شروع: ۸ صبح	رشته: کودکیاری	سؤالات امتحان نهایی درس : بهداشت روانی
تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۰۳/۰۵	سال سوم آموزش متوسطه	نام و نام خانوادگی :
مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir	دانش آموزان بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در خرداد ماه ۱۳۹۸	

ردیف	تعداد صفحه سؤال : ۲	تعداد سؤالات: ۲۶	نمره
۱۴	عوامل مؤثر بر رشد تکلم کودکان را بنویسید. (دو مورد)		۱
۱۵	حضور مشاورین متخصص در مدارس برای رسیدگی به مشکلات عاطفی و دانش آموزان می باشد.		.۲۵
۱۶	کودکان در مهد کودک بسیاری از مفاهیم را از چه طریقی می آموزند ؟ الف : سرودخوانی <input type="checkbox"/> ب : بازی <input type="checkbox"/> ج : شعرخوانی <input type="checkbox"/> د : آموزش رسمی <input type="checkbox"/>		.۲۵
۱۷	چه عواملی در انتخاب شغل جوانان تأثیر دارند ؟ (چهار مورد)		۱
۱۸	دو مورد از ویژگی های روانی دوره میانسالی را بنویسید .		۱
۱۹	کلمه صحیح داخل پرانتز را معین کنید : الف : در افراد سالمند (کاهش - افزایش) فعالیت غده تیروئید باعث افسردگی می گردد . ب : فرد سالمند با انتقال تجربیات خود به دیگران احساس (ارزشمندی - بی تفاوتی) می کند .		۱
۲۰	علت علاجه مندی نوجوانان به کتب مختلف چیست ؟ (دومورد)		۱
۲۱	برای کاهش خطاهای شناختی از چه روش هایی می توان استفاده کرد ؟ (سه مورد)		.۷۵
۲۲	منظور از مهارت های خاص چیست ؟ (با ذکر یک مثال توضیح دهید.)		.۷۵
۲۳	مهتم ترین تکنیک های کنترل خشم را نام ببرید ؟ (دو مورد)		.۵
۲۴	روش های آموزش مهارت های زندگی کدامند ؟ (چهار مورد)		۱
۲۵	به چه دلیل قرآن برای انسان « هم شفا و هم رحمت » محسوب می گردد ؟		۱
۲۶	از دیدگاه اسلام در رفتار با کودکان به چه نکاتی باید توجه نمود ؟ (دو مورد)		۱
۲۰	" موفق باشید "	جمع نمره	

ساعت شروع : ۸ صبح	رشته : کودکاری	راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس: بهداشت روانی
تعداد صفحه: ۲ صفحه	تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۰۳/۰۵	سال سوم آموزش متوسطه
مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir	دانش آموزان بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسرکشور در خداداد ماه سال ۱۳۹۸	
بارم	راهنمای تصحیح	ردیف
۱	احترام فرد به شخصیت خود و دیگران - پی بردن به علل رفتار - توجه به تمامیت وجود هر فرد - شناخت محدودیت‌ها و توانایی‌های خود و دیگران - شناسایی نیازها و انگیزه‌های مسبب رفتار انسان (دو مورد هر کدام ۵/. نمره)	۱
۱	مدت زیادی از شروع بیماری نگذشته باشد - انگیزه قوی برای بهبودی داشته باشد - فعالیت و کوشش فرد برای برطرف نمودن بیماری زیاد باشد - شخصیت بیمار، قبل از ابتلا سالم و ثابت بوده باشد - عوامل بیرونی در ایجاد بیماری تأثیر بیشتری داشته باشد. (دو مورد هر کدام ۵/. نمره)	۲
.۵	به بیمار می‌آموزند که چگونه <u>تفکر</u> (۲۵/.). <u>نماید</u> (منطقی یا مثبت) (۲۵/.). تا دچار افسردگی نشود.	۳
.۷۵	الف: درست ب: نادرست ج: درست	۴
۱	«یکی از دو انگیزه بار مثبت و دیگری بار منفی دارد» یا «شخص در حالتی قرار می‌گیرد که رسیدن به هدف از یک سو برایش خوشایند و از طرف دیگر ناخوشایند. (۵/.). »مثال: دختری لباسی را دوست دارد ولی از طرفی نگران وضع اقتصادی خانواده خود است. (۵/.). یکی از تعاریف نوشته شود.	۵
.۵	فرافکنی	۶
.۵	برنامه‌ریزی صحیح	۷
.۷۵	معیارهای اخلاقی همسالان - نشریات - افزایش درک زبانی - شخصیت‌های تلویزیونی (۳مورد هر کدام ۵/.).	۸
.۵	دوصورت یا آنها را مورد بی‌اعتنایی قرار می‌دهند (۲۵/.). و یا نسبت به آنها خشونت می‌ورزند و آنها را تنبیه می‌کنند. (۲۵/.).	۹
.۷۵	کر (۲۵/.). - لال (۲۵/.). - عقب‌ماندگی ذهنی (۲۵/.).	۱۰
.۵	محبت (۲۵/.). - غیرمشروط (۲۵/.).	۱۱
.۷۵	ترس مدرسه‌ای (۲۵/.). - ترس خانوادگی (۲۵/.). - ترس اجتماعی (۲۵/.).	۱۲
۱	توانمندسازی نوجوان با آموزش مهارت‌های زندگی - آگاهسازی آنان از پیامدهای رفتار پرخطر - آموزش به خانواده‌ها برای رفتار مناسب با نوجوان - برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت (دومورد هر مورد ۵/. نمره)	۱۳
۱	ارتباط مطلوب کلامی آنها با دیگران (۵/. نمره) داشتن الگوهای مناسب کلامی (۵/. نمره)	۱۴

ادامه راهنمای تصحیح در صفحه دوم

ساعت شروع : ۸ صبح	رشته : کودکاری	راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس: بهداشت روانی	سال سوم آموزش متوسطه
تعداد صفحه: ۲ صفحه	تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۰۳/۰۵		
مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir		دانش آموزان بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در خداداد ماه سال ۱۳۹۸	
بارم		راهنمای تصحیح	ردیف
.۲۵			تحصیلی ۱۵
.۲۵		گزینه (ب) بازی	۱۶
۱	هوش و استعداد ، علاقه (۲۵٪) - تأثیر والدین و خانواده (۲۵٪) دوستان و آشنایان (۲۵٪) احتیاجات جامعه (۲۵٪)		۱۷
۱	شکوفایی عقل و سنجش همه جانبه مسائل - افزایش تجربیات و نظم بخشیدن به روند فکری خود - پذیرش مسئولیت‌های مهم در خانواده - داشتن روابط متعادل اجتماعی - افزایش بهره‌وری از توانمندی‌های جسمانی و روانی (دو مورد هر مورد ۵٪/نمراه)		۱۸
۱	الف - کاهش فعالیت غده تیروئید (۵٪) ب - احساس ارزشمندی (۵٪)		۱۹
۱	نیاز به کمک و راهنمایی و اراضی حس کنگکاوی - توسعه بخشی به علایق و سرگرمی‌های خود - کسب تجربیات در امور اجتماعی و حرفه‌ای (دو مورد هر مورد ۵٪/نمراه)		۲۰
.۷۵	روش درون نگری (۲۵٪) - تقویت افکار مثبت (۲۵٪) - استفاده از مشاوره (۲۵٪)		۲۱
.۷۵	مهارت‌هایی هستند که آموزش آنها برای گروه‌های خاص ضرورت دارد (۵٪) مثال مهارت فرزندپروری - استرس - اعتیاد - ایدز (یک مورد ۲۵٪/.)		۲۲
.۵	ترک صحنه در هنگام عصبانیت - خوردن یک لیوان آب سرد - چندین بار نفس عمیق کشیدن - چند حرکت ورزشی ساده - تکرار یک دعا یا شعر (دو مورد هر مورد ۲۵٪/.)		۲۳
۱	بارش فکری - فعالیت گروهی - ایفای نقش - انفرادی - پرسش و پاسخ (چهارمورد هر مورد ۲۵٪/.)		۲۴
۱	قرآن به این سبب شفا است که روان آدمی را از مرض‌ها و انحرافات پاک می‌کند (۲۵٪) و فضائل را در صفحه دل جایگزین می‌کند (۲۵٪) و به سبب رحمت بودنش صحت و استقامت (۵٪) را بدان بازمی‌گردداند .		۲۵
۱	توقعات والدین از فرزندان ، باید در حد توانایی آنها باشد - از سرزنش نمودن و حقیر شمردن آنها پرهیز کنند - از ستیزه‌جویی با فرزندان اجتناب کنند - از افراط و تغییر در امور مختلف پرهیز نمایند . (دومورد هر مورد ۵٪/ نمراه)		۲۶
۲۰	جمع نمرات	همکار محترم خسته نباشید	