



راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : اصول تغذیه	رشته : صنایع غذایی	ساعت شروع : ۸ صبح
سال سوم آموزش متوسطه	تاریخ امتحان : ۱۳۹۶/۳/۷	تعداد صفحه : ۱
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶		مرکز سنجش آموزش و پرورش <a href="http://aee.medu.ir">http://aee.medu.ir</a>

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	الف) گزینه‌ی ۱      ب) گزینه‌ی ۳      ج) گزینه‌ی ۴	۱/۵ (هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)
۲	الف) غلط      ب) صحیح      ج) غلط      د) صحیح	۲ (هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)
۳	الف) ایزوفلاون ها      ب) پیش ساز ویتامین      ج) بیش از ۵۷ درجه سانتیگراد      د) سه چهارم	۲ (هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)
۴	الف) گلوکز یا قند خون      ب) ورم      ج) ویتامین A      د) برای جلوگیری از سیری زودرس	۲ (هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)
۵	ویتامین C_ ویتامین D	۰/۵ (هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۶	آهن ، کلسیم ، روی	۰/۵ (دو مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۷	افزایش احتمالی وزن، یائسگی در زنان، بروز علائم بیماری های مزمن مانند فشارخون بالا، کلسترول بالا، سرطان (دو مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)	۰/۵
۸	اسید آمینه ای که در یک پروتئین به مقادیر کمتر از مقدار مورد نیاز بدن موجود باشد.	۰/۵
۹	اسیدهای چرب سیر شده - اسیدهای چرب سیر نشده	۰/۵ (هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۱۰	دور از نور و هوا (۰/۲۵ نمره) در پوششی ضد نور (۰/۲۵ نمره) و یا ظرف سربسته در یخچال (۰/۲۵ نمره) نگهداری شود.	۰/۷۵
۱۱	ترک برداشتن گوشه دهان، خشک و پوسته پوسته شدن اطراف دهان، زخم شدن لب ها، قرمز، صاف ، براق و متورم شدن مخاط داخلی دهان و زبان، ناراحتی های چشمی، ترس از روشنایی، قرمزی، تار شدن ، ریزش اشک و رگداری و در اصطلاح احساس وجود شن در چشم (دو مورد، هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)	۱
۱۲	دخالت در تکثیر سریع گلبول های قرمز، سفید و سلول های مخاطی روده- خون سازی- تولید پیک های عصبی در مغز - بهبود حالت افسردگی بیماران عصبی	۱ (دو مورد، هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)
۱۳	پاستوریزه کردن، کنسرو کردن، انجماد کردن ، شور کردن، پرتو افشانی	۱ (چهار مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۱۴	میوه ها، سبزی ها، حبوبات، نان های سبوس دار	۱ (هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۱۵	جزئی از نمک های صفراوی است که به هضم چربی ها کمک می کند- جزء ضروری بخشی از تمام سلول هاست و در مغز، بافت عصبی و خون وجود دارد- برای تولید هورمون های آدرنالین و استروژن ضروری است- بالا بودن کلسترول خون، عامل مهم بیماری های قلبی و عروقی است. (دو مورد، هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)	۱
۱۶	کارمغز و اعصاب، انقباض عضلات قلب و عروق، کار دستگاه گوارش و تنفس	۱ (چهار مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۱۷	تامین انرژی، تامین قند خون، دفع مواد زاید، ذخیره انرژی	۱ (چهار مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۱۸	زنان بارداری که در دوران بارداری نتوانند به اندازه کافی ید دریافت کنند (۰/۲۵ نمره) ، ممکن است نوزادانی با رشد اسکلتی ناکافی (۰/۲۵ نمره) و متابولیسم بسیار پایین، پوست خشک، زبان بزرگ، لب های کلفت و معمولاً از نظر مغزی عقب افتاده به دنیا آورند (۰/۲۵ نمره)، به این وضعیت عقب ماندگی رشد، بیماری کرتی نیسم گفته می شود (۰/۲۵ نمره).	۱
۱۹	استفاده از روپوش، جمع کردن مو ها و پوشاندن آنها با کلاه و روسری، کوتاه کردن ناخن ها و تمیز بودن آنها ، نداشتن هیچ گونه بریدگی یا زخم در دست ها، شستن دستها با آب و مایع تمیز کننده (صابون)	۱/۲۵ (پنج مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
جمع	همکاران محترم خسته نباشید.	۲۰