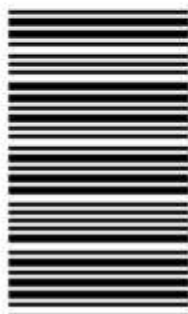


کد کنترل

501

F



501F

صبح جمعه
۹۷/۵/۱۲



«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.»
امام خمینی (ره)

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

آزمون ورودی دوره‌های کاردانی به کارشناسی (کارشناسی ناپیوسته) - سال ۱۳۹۷

رشته علوم ورزشی - (کد ۵۱۲)

مدت پاسخگویی: ۱۳۵ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۳۵

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	فرهنگ و معارف اسلامی	۲۰	۱	۲۰
۲	زبان و ادبیات فارسی	۲۰	۲۱	۴۰
۳	زبان خارجی	۲۰	۴۱	۶۰
۴	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۱۵	۶۱	۷۵
۵	فیزیولوژی ورزشی	۱۵	۷۶	۹۰
۶	سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۱۵	۹۱	۱۰۵
۷	مبانی تربیت بدنی	۱۵	۱۰۶	۱۲۰
۸	روش‌های آموزش تربیت بدنی	۱۵	۱۲۱	۱۳۵

این آزمون نمره منفی دارد.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با متخلفین برابر مقررات رفتار می‌شود.

۱۳۹۷

* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، به منزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب با شماره داوطلبی در جلسه این آزمون شرکت می‌نمایم.

امضا:

فرهنگ و معارف اسلامی:

- ۱- به دلیل وجود کدام ویژگی در عالم ماده، ضرور لازمه ذاتی این عالم است؟
 (۱) غفلت و ناآگاهی (۲) رشد و شکوفایی (۳) تراحم و تضاد (۴) لطف و رحمت
- ۲- کدام مورد، به دیدگاه اهل تعطیل در مباحث خدانشناسی اشاره نموده است؟
 (۱) صفات انسان و صفات الهی از نظر معنا تفاوتی ندارند.
 (۲) باید به معنای ظاهری آیات الهی ایمان آورد.
 (۳) عقل آدمی راهی به شناخت اوصاف الهی ندارد.
 (۴) خداوند خالق عالم و واجب الوجود است.
- ۳- کدام مورد، متعلق قدرت الهی قرار نمی‌گیرد؟
 (۱) متقن ذاتی (۲) ممتنع ذاتی (۳) محدود مجبور (۴) فعال مختار
- ۴- اراده الهی در مقام ذات، به چه معناست؟
 (۱) تخلف از اراده تشریحی (۲) اعمال قدرت در ذات مخلوقات
 (۳) ابتهاج و رضایت به ذات خویش (۴) تخلف از اراده تکوینی
- ۵- وضع علوم تجربی در قلمرو عالم غیب چیست و علوم عقلی چه شناختی از آن عالم به دست می‌دهد؟
 (۱) سکوت - تفصیلی (۲) انکار - تفصیلی (۳) انکار - کلی (۴) سکوت - کلی
- ۶- به ترتیب در کدام مورد، صفت ثبوتی و صفت سلبی برای خداوند متعال بیان شده است؟
 (۱) مرید است - مرئی نیست. (۲) جوهر است - مرئی نیست.
 (۳) جوهر است - متکلم نیست. (۴) مرید است - متکلم نیست.
- ۷- کدام آیه شریفه، به تبرک جستن از آثار الهی اشاره نموده است؟
 (۱) قل لا اسئلكم علیه اجرا الا الموده فی القربی (۲) و لله الاسماء الحسنی فادعوه بها
 (۳) ان الحکم الا لله امر الا تعبدوا الا اياه (۴) اذهبوا بقمیصی هذا فالقوه علی وجه ابی یات بصیرا
- ۸- چرا متوقف بودن وجود هر موجود بر خودش، ممتنع است؟
 (۱) مستلزم آن است که علت بر معلول مقدم باشد.
 (۲) مستلزم آن است که موجود بر خودش مقدم باشد.
 (۳) سلسله وابستگی‌ها و تعلقات، موجود مستقلی خواهد شد.
 (۴) مجموع بی‌نهایت‌های محتاج، مستقل و غنی خواهد شد.

- ۹- متون دینی و منابع تاریخی نشان می‌دهد، مسئله توحید در مورد مناقشه امت‌های پیشین نبوده و اگر شرکی در کار بوده، بیشتر مربوط به عالم بوده است.
- (۱) ربوبیت- کارگردانی
(۲) ربوبیت- سرپرستی
(۳) خالقیت- سرپرستی
(۴) خالقیت- کارگردانی
- ۱۰- با توجه به آیات قرآن کریم، چرا توبه در حال مرگ پذیرفته نیست؟
- (۱) نیکوکاران به استقبال مرگ می‌روند و برای آنان شادی آور است.
(۲) همه انسان‌ها در زمان وفات آرزوی حیات طولانی دارند.
(۳) انسان مؤمن پیش از آن زمان درباره اعمال خود وصیت نموده است.
(۴) در آن زمان حجاب‌های مادی از دیدگان برداشته می‌شود.
- ۱۱- توحید در تشریح به چه معناست؟
- (۱) آفریدگار همه عالم فقط خداست.
(۲) تنها خدا را باید اطاعت کرد.
(۳) قانون‌گذاری فقط مخصوص خداست.
(۴) خداوند واجد همه کمالات است.
- ۱۲- کلام شریف امیرالمؤمنین علیه السلام که فرمود: «ان الله تعالى لم يرضها ثواباً لاوليائه»، اشاره به ویژگی‌های کدام عالم دارد و مفید کدام برهان برای اثبات معاد خواهد بود؟
- (۱) دنیا- عدالت (۲) برزخ- عدالت (۳) دنیا- معقولیت (۴) برزخ- معقولیت
- ۱۳- با توجه به تعالیم دین، میزان در روز قیامت برای چه کسانی است؟
- (۱) کافران (۲) مؤمنان (۳) اصحاب یمین (۴) اصحاب شمال
- ۱۴- «تسویه» در آیه شریفه «ثم سواه و نفخ فيه من روحه»، به کدام معناست؟
- (۱) یکسان بودن روح در همه انسان‌ها
(۲) خلقت اعضای بدن به اعتدال
(۳) مساوی آفریدن جسم و روح انسان‌ها
(۴) همراهی همیشگی روح و جسم
- ۱۵- پیش‌درآمد جهان‌شناسی چیست و کدام روایت به آن اشاره نموده است؟
- (۱) خداشناسی- کیف يعرف غیره من یجهل نفسه
(۲) خودشناسی- من عرف نفسه عرف ربه
(۳) خداشناسی- من عرف نفسه عرف ربه
(۴) خودشناسی- کیف يعرف غیره من یجهل نفسه
- ۱۶- فطرت به چه معناست و ویژگی امور فطری کدام است؟
- (۱) خداگرایی - بی‌نیازی به تعلیم و تعلم
(۲) نوعی آفرینش - بی‌نیازی به تقویت و یادآوری
(۳) نوعی آفرینش - بی‌نیازی به تعلیم و تعلم
(۴) خداگرایی - بی‌نیازی به تقویت و یادآوری
- ۱۷- از دیدگاه اسلام، حجت ظاهر و حجت باطن به ترتیب کدامند؟
- (۱) پیامبر- روایات (۲) قرآن- عقل (۳) قرآن- روایات (۴) پیامبر- عقل
- ۱۸- عقل چگونه راه شناخت صفات خدا را برای انسان، هموار می‌نماید؟
- (۱) کشف و شهود معنوی
(۲) توقیفی بودن صفات الهی
(۳) بیان صفات نفسی و اضافی
(۴) اثبات غنی بالذات
- ۱۹- کدام مورد، به توحید ذاتی از مراتب توحید اشاره نموده است؟
- (۱) ذات او بسیط است و دارای جزء نیست.
(۲) عقل و وحی بر وجود همه کمالات در ذات خدا دلالت دارد.
(۳) زاید بودن صفات خدا بر ذات خدا، درست نیست.
(۴) تنها وجود شایسته تدبیر جهان، ذات الهی است.

- ۲۰- اعطای نعمت، به میزان شایستگی و قابلیت هر موجود، مرتبط با کدام قسم از عدل الهی است؟
 (۱) تشریحی (۲) جزایی (۳) تکوینی (۴) ذاتی

زبان و ادبیات فارسی:

- ۲۱- مفهوم تأثیر و کار سازی تقدیر از همه ابیات دریافت می‌شود، به جز:
 (۱) تو آنی که گفتی که روئین تنم
 (۲) زمانه همی تاختت با سپاه
 (۳) مکن خویشتن پیش من در تباه
 (۴) زمانه برد راست آن را به چشم
 ۲۲- عبارت: «نان خود خوردن و نشستن به که کمر شمشیر زرین به خدمت بستن» با کدام بیت تناسب مفهومی ندارد؟
 (۱) گرچه به جهان جوی نداریم
 (۲) ای شکم خیره به تایی بساز
 (۳) پای در زنجیر پیش دوستان
 (۴) به دست آهک تفته کردن خمیر
 ۲۳- پیشوای بزرگ مکتب سوررنالیسم کیست و اصول این مکتب چیست؟
 (۱) لویی آرا گون - توجه به ماوراء الطبیعه، خواب و خیال.
 (۲) آندره برتون - هزل، رویا، دیوانگی.
 (۳) امیل زولا - تقلید از طبیعت، رواج روش تجربی در ادبیات.
 (۴) شارل بودلر - ویران کردن جبر منطقی و قانون علیت.
 ۲۴- همه موارد از نشانه‌های قلاب است، به جز:
 (۱) در نمایشنامه‌ها، نوشتن دستورهای اجرایی در داخل قلاب.
 (۲) برای جدا کردن جمله معترضه از کلام اصلی.
 (۳) در تصحیح متون کهن، اضافه نمودن الحاق احتمالی از نسخه بدل‌ها.
 (۴) وقتی که مطلبی جزء اصل کلام نباشد، در میان قلاب نوشته می‌شود.
 ۲۵- مفهوم بیت زیر در همه ابیات وجود دارد به جز:
 «مبین در خود که خود بین را بصر نیست»
 (۱) بزرگان نکردند در خود نگاه
 (۲) در بسته به روی خود ز مردم
 (۳) گر وصال خدای خود طلبی
 (۴) چو خود را ز نیکان شمردی، بدی
 ۲۶- مفهوم همه ابیات، بیانگر نابودی ظلم و استبداد است، به جز:
 (۱) بشکن در دوزخ و برون ریز
 (۲) نهال عدل را در باغ بنشان
 (۳) زنجیر اسارتی که در پای شماست
 (۴) ای سیل سرشک آتشین از کوه
 خدا بین شو که خود دیدن هنر نیست»
 خدا بینی از خویشتن بین مخواه
 تا عیب نگسترند ما را
 بگذر از خود که تا خدا یابی
 نمی‌گنجد اندر خدایی خودی
 باد افره کفر کافری چند
 درخت ظلم را از بیخ برکن
 خوب است به دست خویشتن پاره کنی
 بگرای و ز دیده سوی دامان شو

- ۲۷- رمان به چه داستانی اطلاق می‌شود و این نوشته با کدام اثر تولد یافت؟
 (۱) داستان‌های کوتاه، شتل اثر گوگول.
 (۲) داستان بلند، دون کیشوت.
 (۳) داستان تقلیدی نزدیک به واقعیت، دیوید کاپرفیلد.
 (۴) روایت داستانی نسبتاً بلند، بینوایان.
- ۲۸- مفهوم کدام بیت با سایر ابیات تفاوت دارد؟
 (۱) ریشه نخل کهن سال از جوان افزونترست
 (۲) در پیر هست طول امل از جوان زیاد
 (۳) چون پیر شدی ز کودکی دست بدار
 (۴) پیر بر زندگی افزون ز جوان می‌لرزد
- ۲۹- مفهوم کدام بیت با سایر ابیات تفاوت دارد؟
 (۱) صبر در عشق تو کاری است پسندیده ولی
 (۲) از من اکنون طمع صبر و دل و هوش مدار
 (۳) هاتف آن روز به من مژده این دولت داد
 (۴) هر نصیحت که کنی بشنوم ای یار عزیز
- ۳۰- بیت زیر با کدام بیت قرابت مفهومی ندارد؟
 «گر نور عشق حق به دل و جانست اوفتد»
 (۱) از آن زمان که بر این آستان نهادم رو
 (۲) ریخت دریا در گریبان قطره کم ظرف را
 (۳) غم عشق تو شد سرمایه عز و قبول من
 (۴) حریم عشق را درگه بسی بالاتر از عقل است
- ۳۱- مفهوم عبارت «همه چیز با خواست و مشیت الهی صورت می‌گیرد» در تمام ابیات یافت می‌شود، به جز:
 (۱) رودها از خود نه طغیان می‌کنند
 (۲) نقش هستی، نقشی از ایوان ماست
 (۳) میهمان ماست هر که بینواست
 (۴) سوزن ما دوخت هر جا هر چه دوخت
- ۳۲- نقش واژه‌های مشخص شده در بیت زیر، به ترتیب کدام است؟
 «به نان خشک قناعت کنیم و جامه دل»
 (۱) اضافی، نهادی، متممی، مفعولی.
 (۲) مفعولی، نهادی، مسندی، متممی.
 (۳) متممی، مفعولی، قیدی، اضافی.
 (۴) متممی، نهادی، مسندی، اضافی.
- ۳۳- بیت زیر با همه ابیات تناسب مفهومی دارد، به جز:
 «جان که از عالم علوی است یقین می‌دانم»
 (۱) مشو در خاکدان عالم از یاد خدا غافل
 (۲) خلق چو مرغابیان زاده ز دریای جان
 (۳) چنین قفس نه سزای چو من خوش الحانست
 (۴) حافظا خلد برین خانه موروث من است
- بیشتر دل بستگی باشد به دنیا پیر را
 از نخل هاست نخل کهن ریشه دارتر
 بازی و ظرافت به جوانان بگذار
 برگ بر خویش در ایام خزان می‌لرزد
- کرده ام تجربه کار من شیدایی نیست
 کان تحمل که تو دیدی همه بر باد آمد
 که بدان جور و جفا صبر و ثباتم دادند
 صبرم از دوست مفرمای که من نتوانم
- بالله کز آفتاب فلک خوبتر شوی»
 فراز مسند خورشید تکیه‌گاه من است
 ذره ناچیز را خورشید سیما کرد عشق
 به این اکسیر، زر کردم دل سیمایی خود را
 کسی آن آستان بوسد که جان در آستین دارد
- آنچه می‌گوییم ما، آن می‌کنند
 خاک و باد آب، سرگردان ماست
 آشنا با ماست چون بی‌آشناست
 ز آتش ما سوخت هر شمعی که سوخت
- رخت خود باز بر آنم که همان جا فکنم»
 که نور ذکر گوهر می‌کند این مهره گل را
 کی کند این جا مقام مرغ کز آن بحر خاست
 روم به گلشن رضوان که مرغ آن چمنم
 اندر این منزل ویرانه نشیمن چه کنم؟

۳۴- نوع نثر آثار زیر به ترتیب در کدام گزینه درست است؟

«حدود العالم، مقامات حمیدی، اسرار التوحید، ذرّة نادره»

(۱) مسجع، مرسل، مرسل، مصنوع. (۲) مرسل، مصنوع، مسجع، مرسل.

(۳) مسجع، مسجع، مصنوع، مرسل. (۴) مرسل، مسجع، مرسل، مصنوع.

۳۵- در کدام بیت آرایه‌های تشبیه، استعاره و کنایه وجود دارد؟

(۱) سرو در باغ نشانند و تو را بر سر و چشم

(۲) زاده نرگس تویی دیده چو نرگس به ره

(۳) این جهان همچون درخت است ای کرام

(۴) سپاه شب تیره بر دشت و راغ

۳۶- با توجه به قالب قصیده، همه عبارات درست است، به جز:

(۱) تشبیب، پیشاهنگ قصیده و زمینه‌سازی شاعر است برای ورود به اصل مقصود.

(۲) کمی یا زیادی بیت‌های قصیده بستگی دارد به اهمیت موضوع، قدرت طبع شاعر و نوع قافیه در شعر.

(۳) شاخص‌ترین قصاید ملی و میهنی و ستایش آزادی را می‌توان در دیوان بهار سراغ گرفت.

(۴) دعای تأیید یا شریطه در قصیده بعد از تغزل می‌آید و ابیاتی است برای گریز از مقدمه چینی.

۳۷- مفهوم عبارت زیر از کدام بیت دریافت نمی‌شود؟

«باید که بسیار نگوید و شنیدن او از گفتن بیشتر بود. از حکیمی پرسیدند که چرا استماع تو از نطق تو زیادت

است؟ گفت: زیرا که مرا دو گوش داده‌اند و یک زبان».

(۱) سخن تا پخته نبود کی پسند خاص و عام افتد

(۲) که در انجمن مرد بسیار گوی

(۳) بگویم گرت هوش اندر سر است

(۴) با این که سخن به لطف آب است

۳۸- مفهوم کدام بیت، با دیگر ابیات تفاوت دارد؟

(۱) ای دعا ناگفته از تو مستجاب

(۲) ای مبدل کرده خاکی را به زر

(۳) ای که خاک شوره را تو نان کنی

(۴) کیمیا داری که تبدیلتش کنی

۳۹- مصراع‌های زیر با کدام بیت تناسب مفهومی ندارد؟

«سفرت به خیر، اما تو و دوستی، خدا را / چو از این کویر وحشت به سلامتی گذشتی / به شکوفه‌ها به باران /

برسان سلام ما را»

(۱) گر به سر منزل جانان رسی ای باد صبا

(۲) ای صبا گر به جوانان چمن باز رسی

(۳) من ای صبا ره رفتن به کوی دوست ندانم

(۴) ای صبا گر بگذری بر ساحل رود ارس

۴۰- کدام اثر پیش از اسلام به فارسی میانه ترجمه شد و این کار توسط چه کسی انجام گرفت؟

(۱) کلیله و دمنه، برزویه طبیب.

(۲) تاریخ بلعمی، ابو علی محمد بلعمی.

(۳) کلیله و دمنه، نصر الله منشی.

(۴) تفسیر طبری، جریر طبری.

PART A: Vocabulary

Directions: Choose the word or phrase (1), (2), (3), or (4) that best completes each sentence. Then mark the answer on your answer sheet.

- 41- Holidays are often ----- by public ceremonies, such as carnivals and religious observance; they may also be simply a time for relaxation.
1) attended 2) presented 3) accompanied 4) concentrated
- 42- Penicillin, grown from a green mould, is a powerful ----- of destroying harmful germs in the human body.
1) way 2) fund 3) choice 4) means
- 43- Every society is ----- and many different factors affect the process of making decisions and using power.
1) complex 2) severe 3) difficult 4) restricted
- 44- Europe is warming up quickly than the rest of the world, and cold winters could disappear almost ----- by 2080 as a result of global warming.
1) strongly 2) entirely 3) honestly 4) fluently
- 45- I was just wondering how astronomers ----- their facts. I'm sure it takes a ton of researching!
1) be in on 2) call down 3) engage in 4) come up with

PART B: Grammar

Directions: Choose the word or phrase (1), (2), (3), or (4) that best completes each sentence. Then mark the correct choice on your answer sheet.

- 46- -----, my youngest brother will stay in bed for a very long time.
1) To be injured 2) Having injured
3) Having been injured 4) To have been injured
- 47- We know you ----- as disappointed as we are, and we apologize and hope you understand the circumstances were beyond our control.
1) were 2) must be 3) should be 4) may be
- 48- It is hot and dry here; I wish I ----- on holiday soon.
1) will go 2) have gone 3) could go 4) would have gone
- 49- It is not possible to mark your screen incorrectly ----- the computer program will present only one question on each screen.
1) if 2) unless 3) although 4) because
- 50- She said she would apply for the position after she had completed the English course, -----?
1) didn't she 2) wouldn't she 3) hadn't she 4) wasn't she

PART C: Cloze Test

Directions: Read the following passage and decide which choice (1), (2), (3), or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

Education begins the minute a baby is born and continues throughout life. Some believe that education begins (51) ----- before birth, as evidenced by some parents playing music or reading to the baby in the womb in the hope it will influence the child's development. For some, the struggles and triumphs of daily life are far more instructive than formal schooling. Family members have an educational effect which is quite profound - often more profound than they realize - though family teaching (52) ----- . Formal education occurs (53) ----- society makes a commitment to educate people, usually the young. Formal education can be systematic and thorough, but the sponsoring group may seek selfish advantages when shaping impressionable young scholars. Life-long or adult education has become (54) ----- . Lending libraries provide inexpensive informal access to books and other self-instructional materials. Many adults have (55) ----- the notion that only children belong in school.

- | | | | | |
|-----|---------------------------|-------------|---------------------------|----------------|
| 51- | 1) so | 2) even | 3) still | 4) yet |
| 52- | 1) may be highly informal | | 2) may highly be informal | |
| | 3) highly may be informal | | 4) may be informal highly | |
| 53- | 1) when | 2) despite | 3) before | 4) in spite of |
| 54- | 1) obvious | 2) ultimate | 3) itinerate | 4) widespread |
| 55- | 1) gone in | 2) given up | 3) taken up | 4) kept after |

PART D: Reading Comprehension

Directions: Read the following passage and answer the questions by choosing the best choice (1), (2), (3), or (4). Then mark the correct choice on your answer sheet.

Does advertising encourage waste by persuading consumers to buy goods that they do not need? In reply to this, it has been pointed out that all the consumer really needs, is a bare minimum of clothing, food and shelter, and that one of the distinguishing marks of any civilized community is that it lives well above the minimum subsistence level. Most advertising is designed to influence the consumer's spending power. In western countries, advertising has played a great part in bringing laboursaving equipment, and so a degree of leisure, and even luxury, to millions. Advertising that encourages the public to want more is also claimed to act as an incentive making people want to earn more in order to buy the goods advertised, and therefore making them work harder. For this reason advertising has been defended as having an essential part to play in the move towards higher standards of living. The defenders of advertising also point out that it is not solely concerned with encouraging the public to spend. Banks, insurance companies and building societies are amongst the commercial advertisers who encourage saving.

- 56- This passage mainly -----.
- 1) enlightens the public as to the misleading aspects of advertising
 - 2) emphasizes the vital importance of advertising for banks and insurance companies
 - 3) presents a positive attitude towards advertising and its benefits
 - 4) draws attention to the large amounts of money wasted as a result of advertisements
- 57- Advertising, based on the passage, tries to -----.
- 1) make working life more competitive and sociable
 - 2) encourage people to attain higher and better standards of living
 - 3) make the public better informed about how to manage their savings
 - 4) advise working people on how to avoid excessive spending on luxury goods
- 58- It's referred in the passage that -----.
- 1) advertising is most effectively practised in western countries
 - 2) luxury goods are more extensively advertised than other goods
 - 3) advertising does not always aim at making people spend
 - 4) those who attack advertising are the people most affected by advertising
- 59- The subsistence level in line 4 refers to -----.
- 1) the level of being in a welfare state
 - 2) a state of being unable to buy the minimum needs
 - 3) the conditions in which there is no need advertisement
 - 4) a standard of living that provides only the bare necessities of life
- 60- The word "solely" in line 12 can be substituted by -----.
- 1) only
 - 2) partly
 - 3) hardly
 - 4) commonly

آناتومی و فیزیولوژی انسانی:

- ۶۱- دو قطعه استخوانی که فوقانی ترین بخش کاسه سر را تشکیل می دهد، چه نام دارد؟
 (۱) آهیانه (۲) گیجگاهی (۳) پروانه‌ای (۴) پیشانی
- ۶۲- دو پروتئین انقباضی که در ساختارهای عضلات اسکلتی یافت می شوند، کدام اند؟
 (۱) آکتین و تیتین (۲) میوزین و تیتین (۳) آکتین و میوزین (۴) خط M و خط Z
- ۶۳- به کیسه پر از مایعی که بالشتکی را برای وتر عضلانی یک مفصل فراهم می کند، چه می گویند؟
 (۱) کام سخت (۲) کیسه زلالی (۳) کپسول مفصلی (۴) غضروف شفاف
- ۶۴- کدام نورون، تکانه‌های عصبی را از دستگاه عصبی مرکزی به یک اندام مجری ارسال می کند؟
 (۱) محیطی (۲) آوران (۳) حسی (۴) حرکتی
- ۶۵- کدام حجم در دستگاه تنفسی با دستگاه اسپرومتر سنجیده نمی شود؟
 (۱) باقیمانده (۲) جاری (۳) ذخیره دمی (۴) ذخیره بازدمی
- ۶۶- فرایند تولید سلول‌های قرمز خون در مغز استخوان را چه می گویند؟
 (۱) هماچوری (۲) همانوپوئیز (۳) اریتروبلاست (۴) فاگوسیتوز
- ۶۷- عروقی در دستگاه گردش خون که باعث تبادل مواد و گازها می شوند، به کدام نوع عروق معروف اند؟
 (۱) ظرفیتی (۲) مقاومتی (۳) تبدالی (۴) حجمی

- ۶۸- در دستگاه هدایتی قلب، تولید تکانه‌های هدایتی اولیه، وظیفه کدام بخش است؟
 (۱) رشته‌های پورکینه (۲) دستجات هیس (۳) گره AV (۴) گره SA
- ۶۹- برگشت بدن به وضعیت طبیعی و میسر ساختن تنظیم اعمال حیاتی بدن، وظیفه کدام بخش در دستگاه عصبی است؟
 (۱) بخش پاراسمپاتیکی (۲) بخش سمپاتیکی
 (۳) اعصاب پیکری (۴) بخش قشری
- ۷۰- میانجی شیمیایی که از وزیکول‌های پیش‌سیناپسی به داخل فضای سیناپسی درجاورت صفحه محرکه آزاد می‌شود، کدام است؟
 (۱) نوراپی نفرین (۲) استیل کولین (۳) اپی نفرین (۴) دوپامین
- ۷۱- تثبیت محفظه دنده‌ای، وظیفه کدام عضله اصلی تنفسی است؟
 (۱) دیافراگم (۲) جناغی جنبی (۳) بین‌دنده‌ای‌ها (۴) دندان‌های قدامی
- ۷۲- خم کردن مچ پا به سمت پایین، از اعمال اصلی کدام عضله در بدن است؟
 (۱) نازک‌نئی طرفی (۲) خم‌کننده کوتاه (۳) ساقی قدامی (۴) نعلی
- ۷۳- هنگام کدام نوع انقباض، طول عضله در همان سطح اولیه ثابت باقی می‌ماند؟
 (۱) ایزومتریک (۲) استریک (۳) کانسنتریک (۴) ایزوتونیک
- ۷۴- کشش استخوان کاسه سر به طرف عقب به وسیله عضلات گردن، نمونه‌ای از کدام اهرم در بدن به‌شمار می‌رود؟
 (۱) اول (۲) دوم (۳) سوم (۴) چهارم
- ۷۵- جسم سلولی نورون وایران نوعاً در چه ناحیه‌ای از نخاع قرار دارد؟
 (۱) ماده سفید (۲) گره ریشه خلفی (۳) شاخ قدامی (۴) شاخ خلفی

فیزیولوژی ورزشی:

- ۷۶- هنگام فعالیت ورزشی، حجم ذخیره بازدمی چه تغییری می‌کند؟
 (۱) افزایش (۲) کاهش شدید (۳) افزایش بارز (۴) کاهش مختصر
- ۷۷- ورزشکاری هنگام فعالیت ورزشی بیشینه، ۳ لیتر حجم جاری و ۴۸ بار تواتر تنفسی دارد. تهویه وی در دقیقه چند لیتر است؟
 (۱) ۱۶ (۲) ۷۲ (۳) ۱۶۰ (۴) ۱۴۴
- ۷۸- مهار برداشت گلوکز و رسوب چربی، پاسخ کدام هورمون در سازگاری کوتاه‌مدت به فعالیت ورزشی است؟
 (۱) GH (۲) استروژن (۳) اپی نفرین (۴) تستوسترون
- ۷۹- در یک فعالیت ورزشی استقامتی، مقدار گلوکز خون به کمتر از ۳/۵ میلی‌مول در لیتر کاهش می‌یابد. وی چه وضعیتی را تجربه می‌کند؟
 (۱) هیپوگلیسمی (۲) هیپرگلیسمی (۳) یوگلیسمی (۴) هیپوناترومیا
- ۸۰- با افزایش غلظت هورمون‌های کاتکولامینی در شدت‌های ورزشی فزاینده چه اتفاقی می‌افتد؟
 (۱) انبساط عضلات صاف عروق (۲) کاهش مقاومت عروق محیطی
 (۳) انقباض عمومی عروق (۴) رگ‌گشایی ناشی از NO
- ۸۱- داشتن رابطه‌ای قطعی با یک علت واحد یا نتیجه معین، معرف چه اصلی در تمرین است؟
 (۱) آمادگی (۲) ویژگی (۳) سازگاری (۴) اضافه‌بار

- ۸۲- افزایش اولیه قدرت بر اثر گسترش عملکرد عصبی عضلانی
 (۱) ویژه تمرین استقامتی است.
 (۲) در تمرین قدرتی دیده می شود.
 (۳) با حجیم شدن عضله ارتباط ندارد.
 (۴) با پیشرفت تدریجی مربوط نمی شود.
- ۸۳- انتظار می رود بیشترین EF در کدام دسته ورزشکاران دیده شود؟
 (۱) قدرتی (۲) سرعتی (۳) استقامتی (۴) انفجاری توانی
- ۸۴- هنگام فعالیت ورزشی، کدام عامل دخالتی در افزایش بازگشت سیاهرگی ندارد؟
 (۱) پمپ شکمی (۲) پمپ تنفسی (۳) رگ گشایی (۴) پمپ عضله اسکلتی
- ۸۵- نیمه دیگر معادله روبهرو کدام است؟ $ATP \rightarrow \dots$
 (۱) $PCr + H^+$ (۲) $ADP + P + 31K cal$
 (۳) $ADP + Cr + H^+$ (۴) $ADP + Pi + H^+$
- ۸۶- در فرایند گلیکولیز، کدام آنزیم باعث تغییر شکل گلوکز می شود؟
 (۱) ایزومراز (۲) هگزوکیناز (۳) دهیدروژناز (۴) گلیکوژن فسفوریلاز
- ۸۷- هنگام فعالیت ورزشی، کدام فشار خون در حد مقادیر استراحتی باقی می ماند و تغییر نمی کند؟
 (۱) سیستولی (۲) دیاستولی (۳) متوسط سرخرگی (۴) فشار درون بطنی
- ۸۸- گیرنده حسی موجود در عضله اسکلتی که به تغییرات ایستا و پویای طول عضله حساس است، چه نام دارد؟
 (۱) دوک عضلانی (۲) اجسام پاسینی (۳) وترهای گلژی (۴) پایانه های حلقوی
- ۸۹- کدام مورد، درست است؟
 (۱) کاهش گلیکوژن عضله با کاهش گلیکوژن کبد و گلوکز خون همراه است.
 (۲) کاهش گلیکوژن عضله با افزایش گلیکوژن کبد و کاهش گلوکز خون همراه است.
 (۳) کاهش گلیکوژن عضله با کاهش گلیکوژن کبد و افزایش گلوکز خون همراه است.
 (۴) تخلیه گلیکوژن عضله ارتباطی با کاهش گلیکوژن کبد و کاهش گلوکز خون ندارد.
- ۹۰- در یک فعالیت ورزشی، اگر بهره تنفسی ۱ باشد، درصد کربوهیدرات مورد استفاده چقدر است؟
 (۱) صفر (۲) ۵۷ (۳) ۸۷ (۴) ۱۰۰

سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی:

- ۹۱- آزمون 4×9 متر رفت و برگشت چه قابلیت را می سنجد؟
 (۱) نیرو (۲) شتاب (۳) سرعت (۴) چابکی
- ۹۲- توانایی تغییر مسیر بدن با سرعت و دقت هرچه تمام تر، تعریف کدام توانایی است؟
 (۱) نیرو (۲) چابکی (۳) سرعت (۴) توان انفجاری
- ۹۳- کدام مورد معرف روندی است که در آن داده های کمی به کیفی تبدیل می شود و داده ها مقایسه می شوند؟
 (۱) پیشرفت (۲) ارزشیابی (۳) اندازه گیری (۴) آزمون سازی
- ۹۴- کدام مورد درباره مقیاس نسبی درست است؟
 (۱) داده ها با یکدیگر برابرند.
 (۲) در آن صفر مطلق وجود دارد.
 (۳) در آن صفر مطلق وجود ندارد.
 (۴) امکان طبقه بندی افراد با فواصل نامساوی فراهم است.

- ۹۵- کدام مورد معرف «دامنه تغییرات» در یک سری نمره است؟
 (۱) فاصله بین بزرگ‌ترین نمره از میانه
 (۲) فاصله بین کوچک‌ترین نمره از میانگین
 (۳) تفریق کوچک‌ترین نمره از بزرگ‌ترین نمره
 (۴) فاصله بین کوچک‌ترین و بزرگ‌ترین نمره از میانگین
- ۹۶- کدام مورد بیانگر حداکثر نیرویی است که یک عضله یا گروهی از عضلات برای غلبه بر یک مقاومت اعمال می‌کند؟
 (۱) توان عضلانی
 (۲) توان انفجاری
 (۳) قدرت عضلانی
 (۴) نیروی عضلانی
- ۹۷- کدام مورد بیانگر مفهوم «فراوانی تجمعی» در یک جدول توزیع فراوانی است؟
 (۱) حاصل ضرب فراوانی هر طبقه در عدد ۱۰۰
 (۲) حاصل تقسیم فراوانی تراکمی بر تعداد کل نمره‌ها
 (۳) حاصل تقسیم فراوانی طبقه بر تعداد کل نمره‌ها
 (۴) حاصل جمع فراوانی هر طبقه با طبقات پایین‌تر از خودش
- ۹۸- کدام آزمون «توان» را می‌سنجد؟
 (۱) لک لک
 (۲) دوی ۴۵ متر
 (۳) پرش جفتی
 (۴) پرش عمودی
- ۹۹- معتبرترین شاخص گرایش مرکزی، کدام است؟
 (۱) مد
 (۲) نما
 (۳) میانه
 (۴) میانگین
- ۱۰۰- کدام مورد درباره کجی (جولگی) منفی، درست است؟
 (۱) میانه در وسط میانگین و نما قرار می‌گیرد.
 (۲) میانگین در وسط میانه و نما قرار می‌گیرد.
 (۳) نما در وسط میانه و میانگین قرار می‌گیرد.
 (۴) میانه، میانگین و نما روی هم قرار می‌گیرند.
- ۱۰۱- در یک توزیع طبیعی، سطوح زیرمنحنی بین انحراف استاندارد قرار دارند.
 (۱) صفر و +۳
 (۲) صفر و -۳
 (۳) +۳ و -۳
 (۴) صفر و +۴
- ۱۰۲- اگر میانگین آزمون دراز و نشست در یک مدرسه ۳۰ و انحراف معیار آن ۱۰ باشد، نمره Z دانش‌آموزی که رکوردی برابر ۴۰ دارد، چند است؟
 (۱) یک
 (۲) دو
 (۳) سه
 (۴) منهای یک
- ۱۰۳- اگر آزمونی همه آنچه را که مورد نظر است بسنجد، دارد.
 (۱) ثبات
 (۲) اعتبار
 (۳) عینیت
 (۴) پایایی
- ۱۰۴- توانایی یک عضله یا گروهی از عضلات در تکرار یک حرکت مشابه در یک مدت زمان معین، نامیده می‌شود.
 (۱) توان عضلانی
 (۲) استقامت عضلانی
 (۳) قدرت عضلانی
 (۴) استقامت قلبی - عروقی
- ۱۰۵- کدام آزمون، از مجموعه آزمون‌های آمادگی جسمانی وابسته به تندرستی است؟
 (۱) دوی ۴۵ متر، پرش عمودی، دوی ۴×۹ متر، دراز و نشست
 (۲) پرش جفتی، دوی ۴×۹ متر، دوی ۴۵ متر، دوی ۵۴۰ متر
 (۳) پرش عمودی، دراز و نشست، دوی ۱۶۰۰ متر، یک تکرار بیشینه
 (۴) دراز و نشست، کشش بارفیکس، انعطاف‌پذیری، دوی ۱۶۰۰ متر

مبانی تربیت بدنی:

- ۱۰۶- در کدام تمدن باستانی از پنج سالگی به کودکان سواری، تیراندازی و راستگویی می‌آموختند؟
 (۱) روم (۲) مصر (۳) ایران (۴) یونان
- ۱۰۷- از طریق کدام بازی‌ها می‌توان «قراردادهای اجتماعی» را به کودک آموخت؟
 (۱) نمایشی (۲) تقلیدی (۳) آموزشی (۴) سازمان‌یافته
- ۱۰۸- در تعلیمات جوانان و فرزندان انسان‌های اولیه، چه چیزی اولویت بیشتری داشت؟
 (۱) آموزش شکار و تهیه غذا
 (۲) افزایش قدرت بیان و سخنوری
 (۳) راه و رسم زندگی اجتماعی
 (۴) امنیت و مسئله افزودن قوای بدنی و توانایی‌های جسمانی
- ۱۰۹- هدف نهایی تربیت بدنی که از جنگ‌های متناوب روزگار هومری سرچشمه می‌گرفت، چه بود؟
 (۱) آموزش مهارت‌های بدنی
 (۲) افزایش توانایی‌های بدنی
 (۳) برگزاری جشن‌ها و مراسم
 (۴) پرورش مرد عمل و مرد میدان
- ۱۱۰- مبارزات گلادیاتوری، از ورزش‌های مورد علاقه کدام دوره تاریخی است؟
 (۱) هندیان قدیم (۲) رومیان قدیم (۳) مصریان قدیم (۴) چینیان قدیم
- ۱۱۱- چینیان باستان از تربیت بدنی و مهارت‌های جسمانی برای چه نوع آزمون‌هایی استفاده می‌کردند؟
 (۱) انتخاب رهبران آینده
 (۲) آزمودن ورزشکاران
 (۳) آزمودن جنگجویان
 (۴) انتخاب سربازان نمونه
- ۱۱۲- براساس دیدگاه کدام مکتب فلسفی، فعالیت انفرادی بر ورزش‌های تیمی برتری دارد؟
 (۱) رئالیسم (۲) ناتورالیسم (۳) پراگماتیسم (۴) اگزیستانسیالیسم
- ۱۱۳- تعلیم و تربیت در کدام مکتب فلسفی شامل دو قسمت موسیقی و تربیت بدنی است؟
 (۱) رئالیسم (۲) ایده‌الیسم (۳) پراگماتیسم (۴) اگزیستانسیالیسم
- ۱۱۴- حدیث «فرزندت را رها کن تا مدت هفت سال بازی کند.» از کدام معصوم است؟
 (۱) امام صادق(ع) (۲) امام علی(ع) (۳) امام رضا(ع) (۴) امام هادی(ع)
- ۱۱۵- حدیث «به فرزندان خود شنا و تیراندازی بیاموزید.» از کیست؟
 (۱) امام رضا(ع) (۲) امام هادی(ع) (۳) امام صادق(ع) (۴) حضرت محمد(ص)
- ۱۱۶- کدام‌یک از علمای تعلیم و تربیت با گنجاندن ورزش و تربیت بدنی در سیستم آموزش و پرورش، تحولی عظیم در تاریخ تعلیم و تربیت ایجاد کرد؟
 (۱) کانت (۲) فروبل (۳) ژان‌ژاک روسو (۴) جان لاک
- ۱۱۷- کدام دانشمند برای تحقق ایده خود که «بازی کردن طبیعی‌ترین راه آگاهی به محیط و آگاهی به خود است.»، باغ کودکان یا کودکانستان را تأسیس کرد؟
 (۱) اسپیس (۲) لینگ (۳) فروبل (۴) باز دو
- ۱۱۸- «یادگیری مهارت»، «ایجاد رقابت» و «وجود ضوابط» از جمله مهم‌ترین ویژگی‌های کدام مفهوم است؟
 (۱) ورزش (۲) تربیت بدنی
 (۳) تعلیم حرکتی (۴) تعلیم و تربیت ماجراجویی

- ۱۱۹- قدیمی ترین و رساترین نظریه درباره بازی، کدام است؟
 (۱) تمدد اعصاب (۲) تفریحات سالم
 (۳) دفع انرژی اضافی (۴) میراث نسل های گذشته
- ۱۲۰- در کدام یک از اجزای فلسفه درباره «حرکات و فعالیت های فطری یا یادگیری مهارت های حرکتی» بحث می شود؟
 (۱) منطق (۲) ارزش شناسی (۳) معرفت شناسی (۴) زیبایی شناسی

روش های آموزش تربیت بدنی:

- ۱۲۱- برای یک معلم فرایند گرا، کدام جزء برنامه اهمیت زیادی ندارد؟
 (۱) تعامل (۲) تلاش (۳) ارزیابی پایانی (۴) فعال بودن
- ۱۲۲- به طور کلی روش های آموزش و تدریس در تربیت بدنی به سمت کدام روش متمایل شده است؟
 (۱) تکلیفی و گام به گام (۲) حل مسئله و اکتشافی
 (۳) دستوری و تکلیفی (۴) حل مسئله و دستوری
- ۱۲۳- گروه بندی شاگردان و سازمان دهی فضا و امکانات، از جمله فعالیت های کدام مرحله از مراحل چهارگانه تدریس است؟
 (۱) پایان کلاس (۲) مدیریت کلاس
 (۳) فعالیت های مقدماتی (۴) موضوع و متن اصلی درس
- ۱۲۴- کدام روش تدریس برای رسیدن به اهداف در کوتاه مدت مفید است و کاربرد خوبی در کلاس های بزرگ دارد؟
 (۱) اکتشافی (۲) تکلیفی (۳) حل مسئله (۴) دستوری
- ۱۲۵- کدام هدف از اجرای مسابقات ورزشی در مدرسه دنبال نمی شود؟
 (۱) تلاش فردی و گروهی ملاک محسوب می شود.
 (۲) از مسابقه به عنوان عامل انگیزشی استفاده می شود.
 (۳) ارزیابی پایانی دانش آموزان در نتایج مسابقات دیده شود.
 (۴) همه دانش آموزان باید پیروزی و شکست را تجربه کنند.
- ۱۲۶- برای تغییر رفتار شاگردان، کدام روند پذیرفته شده است؟
 (۱) تغییر در دانش، تغییر در نگرش، تغییر در رفتار فردی، تغییر در رفتار گروهی
 (۲) تغییر در رفتار فردی، تغییر در دانش، تغییر در نگرش، تغییر در رفتار گروهی
 (۳) تغییر در رفتار گروهی، تغییر در رفتار فردی، تغییر در نگرش، تغییر در دانش
 (۴) تغییر در نگرش، تغییر در دانش، تغییر در رفتار فردی، تغییر در رفتار گروهی
- ۱۲۷- وقتی معلم به دانش آموز می گوید: «دوست دارم شما را در بازی فعال تر ببینم»: طبق نظر گراهام وهندرسون، کدام مورد از ایجاد یک محیط مناسب را رعایت کرده است؟
 (۱) ثبات و استمرار در رفتار
 (۲) تمرکز بر رفتار به جای تمرکز بر فرد
 (۳) آموزش مثبت با ایجاد ارتباط کلامی مثبت
 (۴) تشویق و ترغیب با تمرکز بر پیشرفت شاگرد و تقویت رفتارهای مثبت

- ۱۲۸- در کدام مرحله تدریس، اصول آموزش و یادگیری با توجه به اهداف درس در سه حیطه دانش، نگرش و مهارت، اهمیت ویژه‌ای دارد؟
- (۱) پایان کلاس
(۲) مدیریت کلاس
(۳) فعالیت‌های مقدماتی
(۴) موضوع و متن اصلی درس
- ۱۲۹- هنگام آموزش، توانایی پیش‌بینی رخداد موارد، مربوط به کدام جزء هنر تدریس است؟
- (۱) بازاندیشی
(۲) رفتار فردی
(۳) شهود و اشراق
(۴) شخصیت فردی
- ۱۳۰- کدام گروه هدف، ملاک سنجش و ارزیابی عملکرد دانش‌آموزان محسوب می‌شود؟
- (۱) کلی
(۲) جزئی
(۳) دوره
(۴) رفتاری
- ۱۳۱- با توجه به کدام نوع از انواع تعاملات آموزشی و در کلاس‌های درس تربیت بدنی، معلم باید از نظر آمادگی جسمانی، آموزش مهارت‌های ورزشی و رفتار آموزشی برای شاگردان الگو باشد؟
- (۱) تبادل نظر
(۲) بازتاب اندیشه
(۳) شکل‌دهی رفتار
(۴) تعامل کلامی
- ۱۳۲- در کدام روش تدریس، نگرش مثبتی درباره تربیت بدنی ایجاد می‌شود و از نظر اجتماعی نیز مناسب است؟
- (۱) آزاد
(۲) تکلیفی
(۳) گام‌به‌گام
(۴) حل مسئله
- ۱۳۳- بیان کلمات تشویق‌آمیز یا تکان دادن سر توسط معلم، از مصادیق کدام عنصر ارتباط است؟
- (۱) پیام
(۲) کانال ارتباط
(۳) رمزگشایی
(۴) تصمیم فرستنده پیام
- ۱۳۴- برای آموزش و به ویژه برای آموزش انواع بازی، ورزش و مسابقه، کدام روش گروه‌بندی مفید است؟
- (۱) قدی
(۲) سنی
(۳) متجانس
(۴) نامتجانس
- ۱۳۵- کدام مورد، سلسله مراتب درست آموزش حرکت را نشان می‌دهد؟
- (۱) مهارت‌های ادراکی - حرکتی، مهارت‌های حرکتی و بازی، مهارت‌های ساده و بنیادی، ورزش
(۲) مهارت‌های ادراکی - حرکتی، مهارت‌های ساده و بنیادی، مهارت‌های حرکتی و بازی، ورزش
(۳) مهارت‌های ساده و بنیادی، مهارت‌های حرکتی و بازی، مهارت‌های ادراکی - حرکتی، ورزش
(۴) مهارت‌های ساده و بنیادی، مهارت‌های ادراکی - حرکتی، مهارت‌های حرکتی و بازی، ورزش

