

کد کنترل

801

F



801F

صبح جمعه

۹۸ / ۵ / ۱۱



«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.»
امام خمینی (ره)

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

آزمون ورودی دوره‌های کاردانی به کارشناسی (کارشناسی ناپیوسته) - سال ۱۳۹۸

رشته علوم ورزشی - (کد ۵۱۲)

مدت پاسخ‌گویی: ۱۳۵ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۳۵

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	فرهنگ و معارف اسلامی	۲۰	۱	۲۰
۲	زبان و ادبیات فارسی	۲۰	۲۱	۴۰
۳	زبان خارجی	۲۰	۴۱	۶۰
۴	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۱۵	۶۱	۷۵
۵	فیزیولوژی ورزشی	۱۵	۷۶	۹۰
۶	سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۱۵	۹۱	۱۰۵
۷	مبانی تربیت بدنی	۱۵	۱۰۶	۱۲۰
۸	روش‌های آموزش تربیت بدنی	۱۵	۱۲۱	۱۳۵

این آزمون نمره منفی دارد.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با منقض شدن این مجوزات رفتار می‌شود.

۱۳۹۸

* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، به منزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب با شماره داوطلبی با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود را با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخنامه و دفترچه سؤالات، نوع و کد کنترل درج شده بر روی دفترچه سؤالات و پایین پاسخنامه را تأیید می‌نمایم.

امضا:

فرهنگ و معارف اسلامی:

- ۱- عبارت شریفه «ای مردم، شما به خدا نیازمندید و خداست که بی‌نیاز ستوده است» به کدام موضوع اشاره دارد؟
 - (۱) خودشناسی مقدمه خداشناسی است.
 - (۲) خداشناسی مقدمه خودشناسی است.
 - (۳) خودشناسی مقدمه کمال انسان است.
 - (۴) خداشناسی مقدمه کمال انسان است.
- ۲- حدیث شریف حضرت علی علیه السلام به کدام موضوع اشاره دارد؟

«من هیچ شی‌ای را نمی‌بینم مگر این که قبل از آن و با آن و بعد از آن خدا را می‌بینم.»

 - (۱) اگر متعلق علم حضوری، خدا و امور مرتبط به خدا باشد، به آن شهود عرفانی می‌گویند.
 - (۲) اگر متعلق علم حصولی، خدا و امور مرتبط به خدا باشد، به آن شهود عرفانی می‌گویند.
 - (۳) در علم حضوری، اگر انسان با چشم قلب نه با چشم سر، خدا را ببیند، به آن توحید عملی می‌گویند.
 - (۴) در علم حصولی، اگر انسان با چشم قلب نه با چشم سر، خدا را ببیند، به آن توحید عملی می‌گویند.
- ۳- از دیدگاه قرآنی ایمان بدون معرفت، اجر و ارجی ندارد؛ کدام آیه شریفه از این حقیقت پرده برمی‌دارد؟
 - (۱) افی الله شک فاطر السماوات و الارض
 - (۲) و من اعرض عن ذکرى فان له معیشة ضنکاً
 - (۳) لا اکراه فی الدین قد تبین الرشد من الغی
 - (۴) قالت الاعراب أمانا قل لم تومنوا ولكن قولوا اسلمنا
- ۴- خداوند به پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید: «پس تذکر ده که تو تنها تذکر دهنده‌ای» به کدام موضوع اشاره دارد؟
 - (۱) خداپرستی فطری انسان است.
 - (۲) خداشناسی فطری انسان است.
 - (۳) گرایش‌های فطری مقتضای آفرینش انسان است.
 - (۴) تذکر پیامبر اکرم (ص) مقتضای آفرینش انسان است.
- ۵- آیه شریفه «لو کان فیهما الهة الا الله لفسدتا» ناظر بر کدام مرتبه از مراتب توحید است؟
 - (۱) مالکیت
 - (۲) ولایت
 - (۳) خالقیت
 - (۴) ربوبیت
- ۶- اگر بگوییم «علت وجودی موجود، خود او باشد» بیانگر کدام مطلب است؟
 - (۱) «دور» و لازمه آن اجتماع متناقضین است.
 - (۲) «تسلسل» و لازمه آن اجتماع متناقضین است.
 - (۳) «دور» و مستلزم اجتماع ضدین است.
 - (۴) «تسلسل» و مستلزم اجتماع ضدین است.
- ۷- از عبارت شریفه «آیا به شتر نمی‌نگرید که چگونه آفریده شده است و به آسمان که چگونه برافراشته شده است» به کدام مطلب پی می‌بریم؟
 - (۱) برهان علیت، انسان با مشاهده مخلوقات و تدبیر در حدوث و امکان و نظم پدیده‌ها به وجود خالق و مدبری دانا پی می‌برد.
 - (۲) برهان نظم، انسان با مشاهده مخلوقات و تدبیر در حدوث و امکان و نظم پدیده‌ها به وجود خالق و مدبری دانا پی می‌برد.
 - (۳) برهان علیت، از رایج‌ترین براهینی است که بر وجود خدا اقامه شده است و تاریخی به بلندای عمر انسان دارد.
 - (۴) برهان نظم، از رایج‌ترین براهینی است که بر وجود خدا اقامه شده است و تاریخی به بلندای عمر انسان دارد.

- ۸- با توجه به عبارت شریفه «اوست خدایی که جز او معبودی نیست، همان فرمانروای پاک سلامتبخش مؤمن، نگاهبان، عزیز، جبار و متکبر، پاک است»، قرآن کریم کدام دیدگاه را تأیید می‌کند؟
- (۱) اهل تشبیه، عقل انسان، می‌تواند اوصاف خدا را باز شناسد و به بررسی و تحلیل آن بپردازد.
 - (۲) بلا تشبیه، عقل انسان، می‌تواند اوصاف خدا را باز شناسد و به بررسی و تحلیل آن بپردازد.
 - (۳) اهل تشبیه، فقط به اوصاف الهی که در قرآن و سنت پیامبر اکرم (ص) آمده است، ایمان دارد.
 - (۴) بلا تشبیه، فقط به اوصاف الهی که در قرآن و سنت پیامبر اکرم (ص) آمده است، ایمان دارد.
- ۹- صفاتی که از ارتباط ذات الهی با مخلوقات انتزاع می‌شوند، چه نام دارد و مصداق آن کدام است؟
- (۱) ذاتی - خالقیت
 - (۲) فعلی - خالقیت
 - (۳) ذاتی - قدرت الهی
 - (۴) فعلی - قدرت الهی
- ۱۰- آیه شریفه «لا نكلف نفساً الاّ وسعها» بیانگر کدام قسم از معانی عدل است؟
- (۱) اخروی
 - (۲) جزایی
 - (۳) تشریحی
 - (۴) تکوینی
- ۱۱- کدام اراده الهی از رابطه خاص خدا با مخلوقات سرچشمه می‌گیرد؟
- (۱) اراده تشریحی، که در آن امکان تخلف اراده از مراد وجود دارد.
 - (۲) اراده تکوینی، که در آن امکان تخلف اراده از مراد وجود دارد.
 - (۳) اراده تشریحی، خداوند اگر امری را اراده کند بالضرورة تحقق می‌یابد.
 - (۴) اراده تکوینی، خداوند اگر امری را اراده کند بالضرورة تحقق می‌یابد.
- ۱۲- با توجه به آیه شریفه «و عسی ان تکرهوا شیئاً و هو خیر لکم و عسی ان تحبوا شیئاً و هو شر لکم ...» قرآن مجید دلیل ناخوش دانستن برخی از امور را ناشی از کدام مورد می‌داند؟
- (۱) جهل انسان
 - (۲) عدم دقت و کلی‌نگری انسان
 - (۳) آزادی انسان
 - (۴) عدم شناخت جامع و کامل انسان
- ۱۳- توسل و تعلق به غیر خدا در چه شرایطی شرک محسوب می‌شود؟
- (۱) برای آن‌ها در اثربخشی بدون اذن خدا، اصالت و استقلال قائل شویم.
 - (۲) از دعاهای ماثور و اسما و صفات الهی برای درخواست استفاده نکرده باشیم.
 - (۳) آن‌ها را وسایلی بدانیم که بنا به مشیت الهی برای ما نتیجه مقبول نداشته باشد.
 - (۴) شخص مورد توسل در قید حیات باشد، ولی اکنون که از دنیا رفته‌اند، عملی غیرمفید است.
- ۱۴- با توجه به روایات، نخستین سؤال از بندگان در قیامت درباره چیست؟
- (۱) ولایت، اگر قبول افتد، سایر اعمال نیز مقبول است.
 - (۲) نماز، اگر قبول افتد، سایر اعمال نیز مقبول است.
 - (۳) نماز، چون قرآن می‌فرماید: وای بر نمازگزارانی که در نماز خود سهل‌انگاری می‌کنند.
 - (۴) ولایت، در روایات می‌فرمایند: اسلام بر پنج پایه نهاده شده و مهم‌ترین آن ولایت است.
- ۱۵- عبارت شریفه «آیا گمان کردید شما را بیهوده آفریده‌ایم و به سوی ما باز نمی‌گردید» به کدام موضوع اشاره دارد؟
- (۱) امکان معاد در پرتو حکمت الهی
 - (۲) امکان معاد در پرتو عدل الهی
 - (۳) ضرورت معاد در پرتو حکمت الهی
 - (۴) ضرورت معاد در پرتو عدل الهی

- ۱۶- عبارت شریفه زیر بیانگر چه موضوعی است؟
 «زندگی حقیقی همانا در سرای آخرت است؛ ای کاش می دانستند.»
 (۱) حیات اخروی از کمال و برتری خاصی برخوردار است و روح و جسم با هم برانگیخته می شود.
 (۲) حیات اخروی از کمال و برتری خاصی برخوردار است و کیفیت بدن اخروی از نوع بدن مثالی است.
 (۳) حقیقت زندگی در آخرت است و انسان بعد از مرگ و حتی در قیامت فقط با روح مجرد محسوس می گردد.
 (۴) زندگی اخروی جاودانی است و انسان بعد از مرگ و حتی در قیامت فقط با روح مجرد محسوس می گردد.
- ۱۷- قرآن کریم به چه جهت صحنه محشر را «یوم التناد» نامیده است؟
 (۱) هرکس به کار خود مشغول است.
 (۲) خداوند به حساب اعمال بندگان می رسد.
 (۳) دوزخیان، بهشتیان را صدا می زنند.
 (۴) فرزندان، پدر و مادرشان را صدا می زنند.
- ۱۸- با توجه به آیات و روایات، «میزان» برای چه کسانی در قیامت است و ملاک و معیار و میزان هر امتی کدام است؟
 (۱) اهل ایمان - عمل و رفتار و گفتار خود اهل ایمان
 (۲) اهل ایمان - عمل پیامبر و وصی پیامبر آن امت
 (۳) همه انسان ها - عمل و رفتار و گفتار خود انسان ها
 (۴) همه انسان ها - عمل پیامبر و وصی پیامبر آن امت
- ۱۹- از آیه شریفه «فمن يعمل مثقال ذره خیرا یره» کدام مفهوم دریافت می شود؟
 (۱) تجسم اعمال و قیامت یعنی انسان پاداش و کیفر آن را می بیند.
 (۲) قرآن در روز رستاخیز به صورت انسانی مجسم می شود.
 (۳) در قیامت خوبی ها و بدی های انسان ثبت شده است.
 (۴) عمل در قیامت حاضر می شود و انسان همان عمل را می بیند.
- ۲۰- حضرت علی علیه السلام چه کسانی را «مردگان زنده نما» می نامند؟
 (۱) با ستمگران و مستکبران مبارزه نکنند.
 (۲) اهل ایثار و خیر رساندن به دیگران نباشند.
 (۳) نهی از منکر را به کلی ترک کرده باشند.
 (۴) نسبت به نماز بی توجه و آن را سبک بشمارند.

زبان و ادبیات فارسی:

- ۲۱- معنی درست واژه های زیر، کدام است؟
 «دواب، ذمایم، یافه، زفتی»
 (۱) چهارپایان، نکوهیده، بیهوده، لثامت
 (۲) حیوانات درنده، زشتی، هرزه، سستی
 (۳) اسب تندرو، سرزنش ها، بیهوده، خشونت
 (۴) حیوانات اهلی، عهده دار شدن، یاوه گویی، پستی
- ۲۲- در کدام بیت، غلط املائی وجود دارد؟
 (۱) ز نسـرین در آویختی عقد لؤلؤ
 (۲) همه باغ کله است و اندر کشیده
 (۳) بخندد همی باغ چون روی دلبر
 (۴) به صورتگری دست بردی زمانی
- ۲۳- با توجه به بیت زیر، کدام عبارت نادرست است؟
 «گر چهره بنماید صنم پُر شو از او چون آینه»
 (۱) بیت شش جمله است.
 (۲) «پُر» و «شانه» مسند است.
 (۳) دو مفعول و دو متمم در بیت وجود دارد.
 (۴) پنج فعل لازم (ناگذر) در بیت وجود دارد.
- ز گلـبن در آویختی عقد گـوهر
 به هر کله ای پرنیانی معصفر
 ببوید همی خاک چون مشک اذفر
 چو در بتگری گوی بردی ز آذر

- ۲۴- در کدام بیت، فعل به قرینه حذف شده است؟
 (۱) ما گرفتیم آنچه را انداختی
 (۲) پرده شک را برانداز از میان
 (۳) میهمان ماست هر کس بی‌نواست
 (۴) وحی آمد کاین چه فکر باطل است
- دست حق را دیدی و نشناختی
 تا ببینی سود کردی یا زیان
 آشنا با ماست چون بی‌آشناست
 رهرو ما اینک اندر منزل است
- ۲۵- آرایه‌های رباعی زیر، کدام است؟
 «از باغ جمالت آگه از بودی گل
 با این همه خارها که در پی دارد
 (۱) استعاره، ایهام، مجاز، تضاد
 (۲) تشبیه، استعاره، جناس، تضاد
 (۳) تشبیه، استعاره، جناس، تضاد
 (۴) تشبیه، استعاره، جناس، تضاد»
- این راه پُر از خار نپیمودی گل
 چون آمد و چون رفت بدین زودی گل؟
 (۱) ایهام، تشبیه، مراعات نظیر، کنایه
 (۲) تشبیه، استعاره، جناس، تضاد
 (۳) تشبیه، استعاره، جناس، تضاد
 (۴) تشبیه، استعاره، جناس، تضاد
- ۲۶- در بیت زیر، کدام واژه مجاز است؟
 «آهن سرد چه کوبیم که دم آتشی‌ام
 نکند هیچ اثر در دل چون آهن او»
 (۱) دل (۲) آهن (۳) آتش (۴) دم
- ۲۷- متن زیر، کدام قالب شعری را معرفی می‌کند؟
 «مجموعه اشعاری شامل چند بخش هم وزن با قافیه مختلف که بیت تکراری هم وزن با بخش‌های فوق، آن‌ها را جدا کند.»
 (۱) ترکیب‌بند (۲) ترجیع‌بند (۳) مسقط (۴) مستزاد
- ۲۸- اساس مکتب ناتورالیسم چیست و این مکتب با نوشته‌های چه کسی آغاز شد؟
 (۱) طرفدار بیان واقعیات است، فلوربر
 (۲) بیان دقیق و صحیح طبیعت و زندگی، بالزاک
 (۳) توصیف زشتی‌های طبیعی و اخلاقی، استاندال
 (۴) بنای هنر بر روی مشاهده مستقیم، امیل زولا
- ۲۹- توضیح مقابل همه نشانه‌ها، درست است، به جز:
 (۱) وقتی که مطلبی جزء اصل کلام نباشد (قلاّب)
 (۲) به منظور ایجاد فاصله میان دو مصراع شعر (ستاره)
 (۳) برای جدا کردن جمله معترضه از کلام اصلی (خط فاصله)
 (۴) به جای حرف اضافه «تا» و «به» بین تاریخ‌ها و اعداد (ویرگول)
- ۳۰- در کدام گزینه، دو اثر از داستان‌های کوتاه آمده است؟
 (۱) تنگسیر، جنگ و صلح
 (۲) سووشون، بینوایان
 (۳) یکی بود یکی نبود، سه‌تار
 (۴) همسایه‌ها، مدیر مدرسه
- ۳۱- آثار کدام گزینه، تماماً به نثر مصنوع نوشته شده است؟
 (۱) چهار مقاله، تاریخ بلعمی، کلیله و دمنه
 (۲) تاریخ معجم، منشآت خاقانی، تاریخ وصاف
 (۳) درّه نادره، هدایة‌المتعلمین، کیمیای سعادت
 (۴) مقامات حمیدی، قابوس‌نامه، مرزبان‌نامه
- ۳۲- نمایندگان سبک خراسانی در کدام گزینه تماماً درست است؟
 (۱) دقیقی، ابوالفرج رونی، خاقانی
 (۲) رودکی، سنایی، جمال‌الدین اصفهانی
 (۳) ناصر خسرو، شهید بلخی، فرخی سیستانی
 (۴) عنصری، منوچهری، کمال‌الدین اصفهانی
- ۳۳- تحقیق در مسایل و زمینه‌های گوناگون با همه شیوه‌ها انجام می‌گیرد، به جز:
 (۱) مشاهده (۲) تحقیق عمومی (۳) تحقیق کتابخانه‌ای (۴) شرح وقایع روزانه

- ۳۴ - کدام جمله نیاز به ویرایش ندارد؟
 (۱) کتابی را که به دوستم داده بودم، گرفتم.
 (۲) علی کتاب را برداشته و خواند.
 (۳) آنچه که دیده‌ای با کسی در میان مگذار.
 (۴) معلم به کلاس وارد و شاگرد از جای خود برخاست.
- ۳۵ - مفهوم بیت زیر، از همه ابیات دریافت می‌شود به جز:
 «معیار دوستان دغّل روز حاجت است
 (۱) دوستان را به گناه سود و زیان
 (۲) دشمن از دوست وقت‌آز و نیاز
 (۳) دشمنان را به گام دوست مخواه
 (۴) همان دوستی با کسی کن بلند»
- ۳۶ - کدام بیت با عبارت زیر قرابت مفهومی دارد؟
 «هرگز کسی به جهل خویش اقرار نکرده است مگر آن کس که چون دیگری در سخن باشد همچنان تمام ناگفته، سخن آغاز کند.»
 (۱) هر چه به هنگام نگوید کسی
 (۲) خداوند تدبیر و فرهنگ و هوش
 (۳) چو خواهی که گویی نفس بر نفس
 (۴) چه پروای سخن گفتن بود مشتاق خدمت را
- ۳۷ - مفهوم کدام بیت با دیگر ابیات، تفاوت دارد؟
 (۱) آن کس است اهل بشارت که اشارت داند
 (۲) در زلف تو فرو شد کار دل جهانی
 (۳) نیست جاننش محرم اسرار عشق
 (۴) ما محرمان خلوت آنسیم غم مخور
- ۳۸ - همه ابیات به مفهوم «جبر» اشاره دارد، به جز:
 (۱) من آن مرغم که هر شام و سحرگاه
 (۲) سکندر را نمی‌بخشند آبی
 (۳) هر چه او ریخت به پیمانۀ ما نوشیدیم
 (۴) من اگر خارم و گر گل چمن‌آرایی هست
- ۳۹ - مفاهیم مقابل همه ابیات درست است، به جز:
 (۱) در عالم تن چه می‌کنی هستی
 (۲) تا بتوانی حذر کن از منت
 (۳) چندان که مروت است در دادن
 (۴) آلودۀ منت کسان کم شو
- ۴۰ - مفهوم ضرب‌المثل «علاج واقعه پیش از وقوع است» از کدام بیت دریافت می‌شود؟
 (۱) رهایی خواهی از سیلاب آب‌سوه
 (۲) از حادثۀ زمان آینده مترس
 (۳) به روزگار سلامت سلاح جنگ بساز
 (۴) نصیحت‌گوی را از من بگو ای خواجه دم درکش
- قرضی به رسم تجربه از دوستان طلب»
 بتوان دید و آزمود توان
 جز به سود و زیان ندانی باز
 دوستان را مدار دشمن کام
 که باشد به سختی تو را یارمند
- خامشی از گفت نکوتر بسی
 نگوید سخن تا نبیند خموش
 نخواهی شنیدن مگر گفت کس
 حدیث آن که کند بلبل که گل با بوستان آید
- نکته‌ها هست بسی محرم اسرار کجاست
 لب را اشارتی کن تا کارشان برآرد
 هر که را در جان، غم جانانه نیست
 با یار آشنا سخن آشنا بگو
- ز بام عرش می‌آید صفیرم
 به زور و زر می‌ستر نیست این کار
 اگر از خمر بهشت است و گر بادۀ مست
 که از آن دست که او می‌کشم می‌رویم
- چون مرجع تو به عالم جان است (عدم تعلق به دنیا)
 کاین منت خلق کاهش جان است (توصیه به قناعت)
 در ناستدن هزار چندان است (بخشنده‌گی)
 تا یک شبه در وثاق تونان است (نیازمندی)
- قدم بر جای باید بود چون کوه
 وز هر چه رسد چو نیست پاینده مترس
 وگرنه سیل چو بگرفت سد نشاید بست
 چو سیل از سرگذشت آن را چه می‌ترسانی از باران؟

actual calculation of the object in years. (53) ----- is called relative chronology, which refers to the dating in relation to other phenomena (54) ----- chronological sequence. One can say it is older than another object but cannot determine its (55) ----- age. For example, in prehistoric Europe and Africa no written dates existed before the arrival of the Romans. (56) -----, a date cannot be assigned. A major problem for an archaeologist is to date the prehistoric world. Thus, relative chronology is used.

- 52- 1) declined 2) subsided 3) devised 4) abolished
 53- 1) Other 2) Another 3) The other 4) One other
 54- 1) in 2) on 3) at 4) for
 55- 1) adequate 2) actual 3) temporary 4) imaginary
 56- 1) Yet 2) Though 3) Nevertheless 4) Therefore

PART C: Reading Comprehension

Directions: Read the following passage and answer the questions by choosing the best choice (1), (2), (3), or (4). Then mark the correct choice on your answer sheet.

PASSAGE 1:

Scientific observations are made under controlled conditions. Laboratories are popular with scientists because they are handy places to control variables such as heat, light, air pressure, time intervals, or whatever is important. A variable is anything which varies from case to case. For example, people vary in height, weight, age, sex, race, religion, education, behavior characteristics, and many other things. We have a scientific experiment when we control all important variables except one, then see what happens when that one is varied. Unless all variables except one have been controlled, we cannot be sure which variable has produced the results. If we wish to study, say, the effects of phosphates on plant growth, all other factors - seed, soil, water, sunlight, temperature, humidity - must be the same for all the sample plots; Then the varying amounts of phosphates on different test plots can be held responsible for different growth rates. This is the basic technique in all scientific experimentation - allow one variable to vary while holding all other variables constant.

- 57- **The author suggests in a scientific experiment -----.**
 1) only one variable is controlled
 2) none of variables are controlled
 3) all but one variable are controlled
 4) age, sex, and education are important variables
- 58- **Labs are popular places for experiments because -----.**
 1) they are more comfortable
 2) it is easy to control variables there
 3) they are built for experimentation
 4) it is hard to get permission for other places
- 59- **The word "handy" in "handy places to control variables" in line 2 means -----.**
 1) helpful 2) habitual 3) scientific 4) convenient

60- According to the passage, which sentence is true?

- 1) A variable is constant in different cases.
- 2) In labs, experiments are under careful control.
- 3) The basic scientific technique is to keep all variables changeless.
- 4) Using the varying amounts of phosphates doesn't have any effect on plant growth.

آناتومی و فیزیولوژی انسانی:

- ۶۱- کدام مورد، معرف انقباضی است که همیشه در درون بیشتر عضلات وجود دارد؟
 (۱) دوره نهفته (۲) واحد حرکتی (۳) تونوس عضلانی (۴) انقباض خاموش
- ۶۲- کدام عضلات دو مفصلی، از روی مفاصل ران و زانو عبور می کنند؟
 (۱) نیموتتری - کف پای (۲) دوسر رانی - راست شکمی
 (۳) دوسر رانی - نیموتتری (۴) نیم غشایی - درشت نئی قدامی
- ۶۳- استخوان های ردیف تحتانی مچ دست با کدام دسته استخوانی مفصل می شود؟
 (۱) قاعده ۵ استخوان کف دستی (۲) رأس ۵ استخوان کف دستی
 (۳) استخوان های ردیف فوقانی مچ دست (۴) انتهای تحتانی استخوان های زند زیرین و زند زبرین
- ۶۴- از میان اعصاب مغزی، کدام مورد حس بویایی را انجام می دهند؟
 (۱) زوج اول (۲) زوج چهارم (۳) زوج هفتم (۴) زوج یازدهم
- ۶۵- کدام لایه قلب، به بخش داخلی سیاهرگ ها و سرخرگ ها متصل می شود؟
 (۱) اپی کارد (۲) اندوکارد (۳) میوکارد (۴) پری کارد
- ۶۶- در کدام ناحیه از دستگاه عروقی، به ترتیب بیشترین و کمترین فشار سیستولی تولید می شود؟
 (۱) سرخرگ آنورت - شریانچه ها (۲) سرخرگ های بزرگ - مویرگ
 (۳) مویرگ - سرخرگ آنورت (۴) سرخرگ آنورت - بزرگ سیاهرگ
- ۶۷- کدام مورد، بیانگر فرایند تولید گلبول های قرمز خون در مغز استخوان است؟
 (۱) آپوپتوز (۲) سیتولیز (۳) پلی سیمی (۴) هماتوپوئیز
- ۶۸- پایین رفتن و دور شدن کدام عضله از ریه ها، عمل دم را تسهیل می کند؟
 (۱) دیافراگم (۲) عرضی شکم
 (۳) بین دنده ای داخلی (۴) بین دنده ای خارجی
- ۶۹- مقدار متوسط کدام حجم یا ظرفیت ریوی (به میلی لیتر) در افراد جوان از همه بیشتر است؟
 (۱) ظرفیت دمی (۲) ظرفیت حیاتی
 (۳) ظرفیت باقیمانده (۴) حجم ذخیره دمی
- ۷۰- تزریق خون به درون شریان ریوی برای پالایش خون در ریه ها، متوجه کدام حفره قلبی است؟
 (۱) دهلیز چپ (۲) بطن راست (۳) بطن چپ (۴) دهلیز راست
- ۷۱- کدام میانجی عصبی، وظیفه انتقال پیام عصبی از نورون وایران به غشای سارکولی را انجام می دهد؟
 (۱) اپی نفرین (۲) سروتونین (۳) استیل کولین (۴) گاما بوتیریک
- ۷۲- باز کردن مفصل ران و چرخش خارجی ران، متوجه کدام عضله از گروه عضلات سرینی است؟
 (۱) بزرگ (۲) کوچک (۳) میانی (۴) خارجی

- ۷۳- کدام پروتئین در فرایند انقباض عضلانی، پذیرای کلسیم است؟
 (۱) آکتین (۲) میوزین (۳) تروپونین (۴) تروپومیوزین
- ۷۴- مجزا شدن سانترومرها و کشیده شدن کروماتیدها به سوی دو قطب سلول، در کدام مرحله از تقسیم سلولی انجام می‌شود؟
 (۱) تلوفاز (۲) متافاز (۳) پروفاز (۴) آنافاز
- ۷۵- کمک به جذب ویتامین B_{۱۲}، فعالیت کدام ترکیب شیرۀ معدی است؟
 (۱) پپسین (۲) موکوس (۳) پپسینوژن (۴) فاکتور داخلی

فیزیولوژی ورزشی:

- ۷۶- در مقایسه، پتانسیل غشای جسم سلولی در کدام واحد حرکتی سریع‌تر به حد آستانه می‌رسد؟
 (۱) FI (۲) SO (۳) FG (۴) FOG
- ۷۷- کاهش سیر جریان خون به سوی عضله اسکلتی، نشانه چیست؟
 (۱) ایسکمی (۲) نورموکسی (۳) هیپوکسی (۴) هیپراکسی
- ۷۸- دلیل اصلی کاتابولیسم اسیدهای آمینه هنگام فعالیت ورزشی، کدام است؟
 (۱) تأمین انرژی آزاد بعد از فعالیت ورزشی (۲) تبدیل IMP به ATP در فعالیت ورزشی
 (۳) تأمین پیش‌سازهای گلوکونئوژنز در کبد (۴) کاهش ATP تا ۱۰ درصد بعد از فعالیت ورزشی
- ۷۹- در فرآیند کار قلب هنگام فعالیت ورزشی، درصدی از حجم پایان دیاستولی را که با هر انقباض خارج می‌شود، چه می‌گویند؟
 (۱) حجم ضربه‌ای (۲) نبض ضربانی (۳) کسر تزریقی (۴) حجم پایان سیستولی
- ۸۰- کدام مورد معرف افزایش حجم پلاسمای خون پس از تمرین‌های استقامتی است؟
 (۱) هیپررمی (۲) هیپرولمی (۳) هیپرترمی (۴) حجم کاروتکوف
- ۸۱- حداکثر حجم هوای بازدمی پس از یک دم عمیق، کدام فعالیت ریوی را نشان می‌دهد؟
 (۱) حجم ذخیره دمی (۲) ظرفیت حیاتی (۳) حجم باقی‌مانده (۴) حداکثر تهویه ارادی
- ۸۲- پیامد افزایش کاتکولامین‌ها بر اثر افزایش شدت فعالیت ورزشی، کدام است؟
 (۱) تحریک لیپولیز در بافت چربی (۲) سرکوب لیپولیز در بافت عضله
 (۳) سرکوب لیپولیز در بافت چربی (۴) کاهش فعالیت فسفوریلاز
- ۸۳- از میان نشانه‌های بیش‌تمرینی، کدام‌یک از زیر مجموعه‌های عملکرد بیولوژیک به شمار می‌رود؟
 (۱) کاهش هماهنگی (۲) کاهش قدرت عضلانی
 (۳) کاهش حداکثر ظرفیت هوایی (۴) درد عضلانی تا بیشتر از ۲۴ ساعت
- ۸۴- در کدام نوع تمرین، فعالیت ورزشی سریع و آهسته در زمین طبیعی پیوسته جابه‌جا می‌شوند؟
 (۱) ترکیبی (۲) کانکارت (۳) اینتروال (۴) فارتلک
- ۸۵- در کدام انقباض عضلانی، هنگام بلند کردن یک بار ثابت، با تغییر تانسینون، عضله کوتاه می‌شود؟
 (۱) اسنتریک (۲) استاتیک (۳) کانسنتریک (۴) ایزوکینتیک
- ۸۶- در یک تمرین، به تعداد تکراری که بدون استراحت به‌صورت پشت سر هم انجام می‌شود، چه می‌گویند؟
 (۱) حجم (۲) نوبت (۳) تواتر (۴) توالی

- ۸۷- میزان پیشرفت مهارت به ترتیب در انقباض‌های ایزوکینتیک، ایزومتریک و ایزوتونیک چگونه است؟
 (۱) عالی - ضعیف - خوب (۲) عالی - خوب - ضعیف (۳) خوب - خوب - عالی (۴) ضعیف - عالی - خوب
- ۸۸- آسان‌ترین روش سنجش قدرت عضلانی، با کدام ابزار میسر می‌شود؟
 (۱) نیروسنج دستی (۲) وزنه‌ای آزاد (۳) دینامومتر وزنه‌ای (۴) تانسین سنج کابلی
- ۸۹- کدام ماده معدنی جزء سازنده هموگلوبین، میوگلوبین و سیتوکروم و در تخم مرغ و گوشت کم چربی یافت می‌شود؟
 (۱) آهن (۲) روی (۳) سدیم (۴) سلنیوم
- ۹۰- برای افزایش سنتز گلیکوژن در ۲ ساعت اولیه دوره بازیافت، کدام غذاها مناسب‌ترند؟
 (۱) با شاخص قندی کم (۲) دارای شاخص قندی متوسط (۳) با پروتئین زیاد (۴) دارای شاخص قندی زیاد

سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی:

- ۹۱- طبقه‌بندی افراد براساس کدام مورد، جهت آموزش مهارت‌ها بهترین است؟
 (۱) سن (۲) جنس (۳) توانایی‌ها (۴) قد و وزن
- ۹۲- آزمون پرش عمودی کدام قابلیت را اندازه‌گیری می‌کند؟
 (۱) تعادل (۲) چابکی (۳) توان عضلانی (۴) قدرت عضلانی
- ۹۳- کدام مورد درباره ارزشیابی درست است؟
 (۱) ارزشیابی ابزاری برای اندازه‌گیری قابلیت‌ها است.
 (۲) در ارزشیابی توانایی‌ها و قابلیت‌ها اندازه‌گیری می‌شود.
 (۳) در ارزشیابی داده‌ها و نمرات با یکدیگر مقایسه می‌شوند.
 (۴) در ارزشیابی توانایی‌ها به صورت عدد نمایش داده می‌شود.
- ۹۴- تعداد طبقات در یک جدول طبقه‌بندی شده نمرات، چقدر است؟
 (۱) ۳ تا ۸ (۲) ۸ تا ۱۰ (۳) ۱۰ تا ۱۵ (۴) ۱۵ تا ۲۰
- ۹۵- کدام مورد معرف فراوانی تراکمی در یک جدول طبقه‌بندی شده است؟
 (۱) تراکم فراوانی‌ها در هر طبقه
 (۲) فراوانی طبقاتی که بیش از همه تکرار شده است.
 (۳) فراوانی طبقات میانی که بیشترین فراوانی را دارند.
 (۴) فراوانی هر طبقه به علاوه مجموع فراوانی‌های پایین‌تر از آن
- ۹۶- کدام مورد «اندازه‌های گرایش به مرکز» را نشان می‌دهند؟
 (۱) میانگین، میانه، نما (۲) میانه، نما، واریانس
 (۳) نما، میانه، انحراف معیار (۴) میانگین، واریانس، انحراف معیار
- ۹۷- نمره‌ای که نمره‌های رتبه‌بندی شده در یک توزیع را به دو نیمه مساوی تقسیم می‌کند، کدام است؟
 (۱) نما (۲) چارک (۳) میانه (۴) میانگین
- ۹۸- زمان فعالیت در رشته دوی ۴×۹ متر، از کدام نوع مقیاس اندازه‌گیری است؟
 (۱) اسمی (۲) نسبی (۳) رتبه‌ای (۴) فاصله‌ای
- ۹۹- پراکندگی یک سری نمره از طریق محاسبه میسر است.
 (۱) نما (۲) واریانس (۳) میانه (۴) منحنی نرمال

- ۱۰۰- قدرت عضلانی از طریق کدام آزمون قابل اندازه‌گیری است؟
 (۱) دراز و نشست (۲) یک تکرار بیشینه (۳) پرش عمودی (۴) آزمون مارگاریا - کالامن
- ۱۰۱- آزمون کوپر، کدام قابلیت را اندازه‌گیری می‌کند؟
 (۱) توان هوازی (۲) توان بی‌هوازی (۳) نیروی عضلانی (۴) استقامت عضلات پا
- ۱۰۲- کدام مورد بیانگر آزمون‌های مرتبط با تندرستی هستند؟
 (۱) دوی ۱۶۰۰ متر، دوی ۴۵ متر، دوی ۴×۹ متر، دراز و نشست
 (۲) دوی ۴×۹ متر، دوی ۱۶۰۰ متر، کشش بارفیکس، دوی ۱۰۰ متر
 (۳) دوی ۱۶۰۰ متر، انعطاف‌پذیری، کشش بارفیکس، دراز و نشست
 (۴) دوی ۴۵ متر، دوی ۴×۹ متر، کشش بارفیکس، دراز و نشست، پرش جفتی
- ۱۰۳- کدام مورد در یک منحنی متقارن و طبیعی، درست است؟
 (۱) نما در وسط میانگین و میانه است. (۲) میانگین در وسط میانه و نما است.
 (۳) میانه در وسط میانگین و نما است. (۴) میانه، میانگین، و نما بر هم منطبق هستند.
- ۱۰۴- اگر آزمونی بتواند آن‌چه را که قصد اندازه‌گیری آن را دارد ارزیابی کند، دارای کدام ویژگی است؟
 (۱) ثبات (۲) روایی (۳) پایایی (۴) عینیت
- ۱۰۵- آزمون مارگاریا - کالامن چه قابلیت را اندازه‌گیری می‌کند؟
 (۱) نیرو (۲) توان (۳) سرعت (۴) قدرت

مبانی تربیت بدنی:

- ۱۰۶- در کدام کشور باستانی به علت فقدان ترس از تهاجم بیگانگان و الزام مردم به زندگی مشقت‌بار، جایگاه تربیت بدنی خیلی ناچیز شمرده می‌شد؟
 (۱) روم (۲) چین (۳) مصر (۴) یونان
- ۱۰۷- کدام مورد در خصوص تاریخ تربیت بدنی و ورزش درست است؟
 (۱) آتنی‌ها مسابقات المپیک را به افتخار زئوس هر چهار سال یکبار در المپیا برگزار می‌کردند.
 (۲) اسپارت‌ها مسابقات المپیک را به افتخار آپولو هر دو سال یکبار در کولیزیم برگزار می‌کردند.
 (۳) هومری‌ها مسابقات المپیک را به افتخار هرمس هر چهار سال یکبار در کولیزیم برگزار می‌کردند.
 (۴) رومی‌ها مسابقات المپیک را به افتخار آپولو هر دو سال یکبار در المپیا برگزار می‌کردند.
- ۱۰۸- بنا بر نوشته هرودت، ایرانیان باستان از پنج سالگی، چه چیزهایی را به کودکان خود می‌آموختند؟
 (۱) سواری، تیراندازی، راستگویی (۲) سواری، چوگان، هاکی
 (۳) کمان‌کشی، شنا، چوگان (۴) شنا، جنگاوری، جوانمردی
- ۱۰۹- شناخت برتری جانبی از ضروریات کدام عنصر از عناصر چهارگانه حرکات، که توسط رودلف لابان بیان شده، می‌باشد؟
 (۱) وابستگی‌ها (۲) آگاهی فضایی (۳) آگاهی از بدن (۴) کیفیات حرکت
- ۱۱۰- جمله زیر معرف کدام رشته است؟
 «با تجزیه و تحلیل، نقد و بررسی مسائل و ارزیابی عقاید، باورها و ارزش‌های ورزشکاران و تربیت‌بدنی سروکار دارد.»
 (۱) فلسفه ورزشی (۲) تربیت‌بدنی تطبیقی (۳) جامعه‌شناسی ورزشی (۴) تاریخ تربیت‌بدنی و ورزش

- ۱۱۱- «یادگیری مهارت»، «ایجاد رقابت» و «وجود ضوابط»، از جمله مهم‌ترین ویژگی‌های کدام مفهوم است؟
 (۱) ورزش (۲) تربیت‌بدنی (۳) تعلیم حرکتی (۴) مدیریت ورزشی
- ۱۱۲- کدام فیلسوف با اعتقاد به اهمیت بازی برای کودکان «باغ کودکان» یا همان «کودکستان» را تأسیس کرد؟
 (۱) باز دو (۲) فرویل (۳) پستالوزی (۴) افلاطون
- ۱۱۳- در طبقه‌بندی «هارو» از حیطة روانی حرکتی، اولین حرکات، کدام حرکات هستند؟
 (۱) بنیادی (۲) بازتابی (۳) مهارتی (۴) دست‌ورزی
- ۱۱۴- ویژگی‌های «لذت‌بخش بودن» و «عدم نیاز به تفکر و خلاقیت» از جمله ویژگی‌های کدام گروه از انواع بازی از نظر «پیاژه» هستند؟
 (۱) نمادین (۲) شانس (۳) تمرینی (۴) سازمان‌یافته
- ۱۱۵- در کدام جزء از اجزای فلسفه در خصوص «حرکات و فعالیت‌های فطری یا یادگیری مهارت‌های حرکتی» بحث می‌شود؟
 (۱) منطق (۲) ارزش‌شناسی (۳) زیبایی‌شناسی (۴) معرفت‌شناسی
- ۱۱۶- کدام مورد ذیل با دیدگاه دین مبین اسلام در خصوص تربیت‌بدنی، ورزش و بازی مغایر است؟
 (۱) بازی نیاز طبیعی کودک است.
 (۲) جسم و روح در یکدیگر تلفیق شده‌اند.
 (۳) برای رشد ملکوتی روح، آزار جسم مجاز است.
 (۴) تربیت‌بدنی چون بدن را برای مقابله با سختی‌ها پرورش می‌دهد، اهمیت دارد.
- ۱۱۷- کدام مورد دربارهٔ تعلیم و تربیت حرکتی درست است؟
 (۱) شاگردمحور است. (۲) معلم‌محور است. (۳) برنامه‌محور است. (۴) نیازمند وسایل نیست.
- ۱۱۸- کدام مورد، کیفیات حرکت را معرفی می‌کند؟
 (۱) جهت‌ها، سطوح، مسیرها (۲) زمان، نیرو، جریان حرکت
 (۳) آگاهی بدنی، آگاهی فضایی، جهت‌یابی (۴) مقابل با جاذبه، حفظ تعادل، بازیابی تعادل
- ۱۱۹- «تکامل و توانایی‌های قابل قبول ارگان‌های بدن و عملکرد موثر آن‌ها در فعالیت‌های حرکتی»، ناظر بر کدام مفهوم است؟
 (۱) سلامت روحی (۲) سلامت جسمی (۳) آمادگی حرکتی (۴) آمادگی جسمانی
- ۱۲۰- پایه‌گذار «نرمش‌های سوئدی» چه کسی بود؟
 (۱) وبر (۲) کوپر (۳) کراس (۴) لینگ

روش‌های آموزش تربیت بدنی:

- ۱۲۱- جمله «بهترین معلمان کسانی هستند که به دانش‌آموزان کمک می‌کنند تا آموخته‌های دیروز خود را امروز به کار برند و برای فردا آماده شوند.» ناظر بر کدام اصل است؟
 (۱) انگیزه کلید یادگیری است.
 (۲) تعلیم و تربیت یک تجربه متصل جاری است.
 (۳) معلم و دانش‌آموز باید در امر یادگیری شریک هم باشند.
 (۴) آموزش به هر دانش‌آموز کمک می‌کند تا استعدادهای نهفته خود را کشف کند.

- ۱۲۲- براساس کدام نوع تعاملات آموزشی، در کلاس‌های درس تربیت بدنی، معلم باید از نظر آمادگی جسمانی، آموزش مهارت‌های ورزشی و رفتار آموزشی برای شاگردان الگو باشد؟
 (۱) تبادل نظر (۲) تعامل کلامی (۳) بازتاب اندیشه (۴) شکل‌دهی رفتار
- ۱۲۳- «یادگیری سریع بچه‌ها از راه تقلید رفتارهای دیگران»، مبین کدام قانون از قوانین یادگیری نورن‌دایک است؟
 (۱) آمادگی (۲) تمرین (۳) اثر و نتیجه (۴) تکرار
- ۱۲۴- توانایی پیش‌بینی مواردی که ممکن است در طول آموزش اتفاق بیفتند، مربوط به کدام جزء هنر تدریس است؟
 (۱) بازاندیشی (۲) رفتار فردی (۳) شهود و اشراق (۴) شخصیت فردی
- ۱۲۵- به اعتقاد محققان علوم ورزشی، نخستین مرحله از مراحل شش‌گانه وقوع فرایند یادگیری مهارت در حیطه روانی حرکتی چیست؟
 (۱) اجرا (۲) مهارت (۳) تقلید (۴) مشاهده
- ۱۲۶- از طریق کدام بازی‌ها می‌توان «قراردادهای اجتماعی» را به کودک آموخت؟
 (۱) سازمان یافته (۲) آموزشی (۳) نمایشی (۴) حرکتی
- ۱۲۷- برای تغییر رفتار شاگردان، کدام روند پذیرفته شده است؟
 (۱) تغییر در دانش، تغییر در نگرش، تغییر در رفتار فردی، تغییر در رفتار گروهی
 (۲) تغییر در رفتار فردی، تغییر در دانش، تغییر در نگرش، تغییر در رفتار گروهی
 (۳) تغییر در رفتار گروهی، تغییر در رفتار فردی، تغییر در نگرش، تغییر در دانش
 (۴) تغییر در نگرش، تغییر در دانش، تغییر در رفتار فردی، تغییر در رفتار گروهی
- ۱۲۸- کدام هدف از اجرای مسابقات ورزشی در مدرسه دنبال نمی‌شود؟
 (۱) تلاش فردی و گروهی ملاک محسوب می‌شود.
 (۲) از مسابقه به‌عنوان عامل انگیزشی استفاده می‌شود.
 (۳) همه دانش‌آموزان باید پیروزی و شکست را تجربه کنند.
 (۴) مبتنی شدن ارزیابی پایانی دانش‌آموزان بر نتایج مسابقات
- ۱۲۹- آخرین قدم اساسی و لازم که باید در بخش برنامه‌ریزی آموزشی برداشته شود، طراحی کدام برنامه است؟
 (۱) روزانه (۲) ماهانه (۳) فصلی (۴) سالانه
- ۱۳۰- گروه‌بندی شاگردان و سازمان‌دهی فضا و امکانات، از جمله فعالیت‌های کدام مرحله از مراحل چهارگانه تدریس است؟
 (۱) پایان کلاس (۲) مدیریت کلاس
 (۳) فعالیت‌های مقدماتی (۴) موضوع و متن اصلی درس
- ۱۳۱- کدام مورد ویژگی تدریس تربیت‌بدنی در دو، سه دهه اخیر شده است؟
 (۱) حل مسئله و اکتشافی (۲) دستوری و تکلیفی
 (۳) تکلیفی و گام به گام (۴) حل مسئله و دستوری
- ۱۳۲- در موقعیت‌های بحرانی، بروز رفتارهای غلط و سوء آموزشی در مسابقات ورزشی، تمایل بیشتر معلم به استفاده از کدام روش اداره کلاس تربیت بدنی است؟
 (۱) بینابینی (۲) مشارکتی (۳) معلم‌محور (۴) دانش‌آموز‌محور
- ۱۳۳- کدام روش برای برخورد با رفتارهای بحرانی دانش‌آموزان در کلاس تربیت بدنی مناسب نیست؟
 (۱) بحث گروهی (۲) واگذاری مسئولیت
 (۳) تقویت منفی و تنبیه (۴) سرزنش و تنبیه در حضور دیگران

۱۳۴- کدام روش گروه‌بندی برای آموزش و به‌ویژه برای انواع بازی، ورزش و مسابقه مفید است؟

(۱) متجانس (۲) نامتجانس (۳) بر اساس سن (۴) بر اساس قد

۱۳۵- بیان کلمات تشویق‌آمیز یا تکان دادن سر توسط معلم در یک فرایند ارتباطی بین معلم و دانش‌آموز، کدام عنصر

ارتباط محسوب می‌شود؟

(۱) پیام (۲) رمزگشایی (۳) کانال ارتباط (۴) تصمیم فرستنده پیام

